

Cinque indirizzi beauty da visitare durante la Milano Fashion Week

Trattamenti rinvigorenti, manicure e pieghe flash e un percorso di bellezza firmato Clarins

DI MARIELLA BAROLI PUBBLICATO: 15/02/2024



Terza capitale a presentare le collezioni donna per il prossimo autunno/inverno, Milano si prepara alla *Fashion Week*, in scena dal 20 al 26 febbraio 2024. Un appuntamento capace di coinvolgere la città a 360 gradi, tra sfilate, eventi e presentazioni disseminate per i quartieri del capoluogo meneghino. Nel turbinio di impegni è però fondamentale trovare del tempo per il proprio benessere e per assicurarsi di essere sempre perfette a ogni appuntamento. Harper's Bazaar ha raccolto gli indirizzi da visitare per un beauty *pick me up*.

La Dry Float Therapy alla nuova Longevity Spa di Portrait

La prima *destination* del benessere firmata dal Gruppo Longevity apre le sue porte nel complesso di Portrait Milano. Tra le novità della spa, un nuovo trattamento basato sulle tecniche del Biohacking, uno dei pilastri della filosofia del brand, The Ultimate Biohacking, un'attività che include la Dry Float Therapy che, grazie al Zerobody Dry Float di Starpool, sfrutta i benefici del galleggiamento asciutto sopra oltre 400 litri di acqua a temperatura basale, per consentire a corpo e mente di recuperare le energie in modo facile e versatile. Un'innovazione tecnologica in grado di offrire i benefici della riduzione di gravità, agendo positivamente su stress, dolori muscolari e articolari, sonno, concentrazione e recupero psico-fisico in generale.