



THE LONGEVITY  
SUITE

M I L A N O



*“Come cardiologo mi sono sempre impegnato nel migliorare la salute dei miei pazienti. Giorno dopo giorno il focus del mio lavoro si è spostato dalla cura alla prevenzione e alla diffusione di uno stile di vita più sano, che renda capaci di adattarsi al meglio ai continui cambiamenti della vita moderna.*

*Dopo oltre 20 anni di ricerca io e il mio Team abbiamo perfezionato un metodo che fonda le proprie basi sul Segreto di una sana longevità: la riduzione dell’infiammazione e quindi il rallentamento del processo di invecchiamento attraverso **Freddo, Detox e Consapevolezza**. Sono fiero, oggi, di poter introdurre al mondo il **Metodo The Longevity Suite®** che, grazie a protocolli che integrano ricerca scientifica, le più innovative tecnologie del mondo del wellness e prodotti cosmeceutici avanzati, è in grado di generare Programmi Antiage per ottenere un perfetto equilibrio tra salute, bellezza consapevole ed energia mentale.”*

**Dr. Massimo Gualerzi**

Cardiologo e Scrittore  
Co-fondatore e Direttore Scientifico The Longevity Suite

## INDEX



### LONGEVITY NUTRITION

pag  
**5-24**



### LONGEVITY SKINCARE

pag  
**25-42**



### LONGEVITY FRAGRANCE

pag  
**43-47**

## LONGEVITY NUTRITION

### WE DETOX YOU

Le sostanze naturali presenti nei nostri integratori e prodotti nutrizionali sono state selezionate partendo dalla fisiopatologia dell'invecchiamento e della genesi delle malattie cronic-degenerative che affliggono l'uomo moderno. Alla base di questi processi ritroviamo costantemente maggiori livelli di infiammazione e la progressiva incapacità delle cellule di eliminare le tossine e mantenere alto il proprio livello energetico. Gli attivi naturali contenuti, quindi, sono stati scelti con l'obiettivo di promuovere i processi fisiologici di detossificazione, di rigenerazione cellulare e di attivazione metabolica, ridurre i danni di uno stress psico-fisico e potenziare le nostre naturali difese.



#### INTEGRATORI

pag  
6-15



#### DETOX TEA

pag  
16-17



#### LONGEVITY KIT

pag  
18-22



#### HONEST FOOD

pag  
23-24



## DETOX



Per una profonda purificazione e detossificazione dell'organismo dall'interno in modo delicato e naturale. Contribuisce a sbloccare il metabolismo basale, migliorare la funzionalità epatica e il profilo lipidico e a ridurre il gonfiore addominale.

Integratore alimentare a base di estratti concentrati di 10 piante: *Cardo Mariano*, *Carciofo*, *Tarassaco* e *Fillanto* sono un valido supporto per la funzionalità epatica; *Bardana*, *Fumaria* e *Salsapariglia* contribuiscono alle funzioni depurative dell'organismo e al benessere della pelle; *Betulla*, *Lespedeza* e *Rafano* utili per il drenaggio dei liquidi corporei; il *Tarassaco* aiuta inoltre la regolarità del transito intestinale e il *Carciofo* facilita le funzioni digestive.

*Si consiglia l'assunzione di 10 ml di prodotto diluito in almeno 200 ml di acqua da bere la mattina a digiuno.*



200ml € 30,00

## DREN



Favorisce in modo naturale l'eliminazione dei liquidi in eccesso, depurando l'organismo. Un valido alleato per migliorare la circolazione, ridurre la ritenzione idrica e la cellulite.

Integratore alimentare a base di estratti concentrati di 10 piante: contiene in particolare *Betulla*, *Lespedeza*, *Mais*, *Equiseto*, *Carciofo* e *Verga d'oro* utili per supportare la funzionalità delle vie urinarie e favorire il drenaggio dei liquidi corporei. Contiene inoltre la *Centella* per la funzionalità del microcircolo e il *Tè Verde* ad azione antiossidante.

*Si consiglia l'assunzione di 10 ml di prodotto diluito in 500 ml di acqua da bere durante il pomeriggio.*



200ml € 30,00



60cps € 32,00

## ANTIAGE



Ricco di antiossidanti, aiuta a rallentare l'invecchiamento cellulare, proteggendo le nostre cellule dallo stress ossidativo. Utile a ridurre l'infiammazione e aumentare i livelli di energia.

Contiene estratto secco di *Foglie di Olivo*, semi di *Vite Rossa* e *Vitamina E* ad azione antiossidante. Contiene inoltre la *Vitamina A* che interviene nel processo di specializzazione delle cellule; l'*Alga Spirulina* ha un'azione di sostegno, immunostimolante e antiossidante e il *Coenzima Q10*, importante per contrastare l'attacco dei radicali liberi e presente in quasi tutte le cellule del nostro corpo, la cui concentrazione viene ridotta da stress, stanchezza, invecchiamento e inquinamento ambientale.

Si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno, 1 a pranzo e 1 a cena.



60cpr € 40,00

## COLLAGENE



Integratore alimentare a base di nutrienti importanti per garantire la salute di pelle, capelli, tendini, ossa, cartilagini e unghie.

Contiene *Collagene Marino Idrolizzato*, *Chondroitin Solfato* e *Acido Ialuronico*; la *Vitamina C* che contribuisce alla fisiologica formazione del collagene per la normale funzione della pelle e delle cartilagini, il *Rame* che aiuta il mantenimento di tessuti connettivi sani e lo *Zinco* che contribuisce al mantenimento della pelle in salute e, insieme alla *Vitamina C* e al *Rame*, favorisce la protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Si consiglia l'assunzione di 2 compresse al giorno, 1 a colazione e 1 a cena.



60cpr € 40,00

## NATURALLY SLIM



Studiato per aiutare a ridurre il grasso viscerale e perdere peso. Contribuisce al controllo della glicemia aumentando la sensibilità all'insulina; aiuta a ridurre il senso di fame nervosa e a regolarizzare il ritmo sonno-veglia.

Integratore alimentare contenente: *Gymnema Silvestre* e *Griffonia* di supporto al controllo del senso della fame e al metabolismo dei lipidi, *Matè* e *NOPAL* per l'equilibrio del peso corporeo e *Caffè Verde* ad azione tonica e di sostegno metabolico. Contiene *Alga Spirulina* che ha un'azione immunostimolante, antiossidante e adattogena e *Cromo* che contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue.

Si consiglia l'assunzione di 2 compresse al giorno prima dei pasti principali.



60cps € 35,00

## STRESS RELIEF



Utile a sostenere il rilassamento quotidiano e il benessere psico-fisico, migliorando lo stato emotivo e la vitalità dell'organismo. Aiuta a contrastare soprattutto lo stress mentale e i disturbi correlati all'umore.

Contiene *Rhodiola Rosea* ed *Eleuterococco*, utili in caso di stanchezza fisica e mentale per aumentare la risposta allo stress e favorire il normale tono dell'umore. Contiene estratto di *Griffonia*, che supporta in modo naturale la sintesi di serotonina, un neurotrasmettitore che controlla l'umore; la *Teanina*, la *Melissa* e il *Biancospino* contribuiscono a facilitare il rilassamento e il benessere mentale. Le *Vitamine B1, B5, B6* svolgono un ruolo importante per il buon funzionamento del sistema nervoso.

Si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno, 1 al mattino e 1 nelle prime ore del pomeriggio.



60cps € 35,00

## SLEEP BETTER



Favorisce il rilassamento e un sonno fisiologico ristoratore senza provocare sonnolenza durante il giorno.

Contiene *Triptofano*, precursore della serotonina e della melatonina, che svolge un'azione di stabilizzatore del tono dell'umore ed è indispensabile per un buon sonno; garantisce, rispetto alla somministrazione di sola melatonina, l'ottenimento di migliori risultati. Il *Biancospino*, comunemente utilizzato come cardiotonico e antipertensivo naturale, esercita anche un'azione benefica nell'insonnia e negli stati ansiosi. Potenziano i benefici del prodotto la *Lavanda* e il *Tiglio* che contribuiscono all'effetto calmante e al naturale miglioramento della qualità del sonno.

Si consiglia l'assunzione di 1/2 capsule al giorno 30 minuti prima di coricarsi.



60cpr € 35,00

## IMMUNO STRONG



Per sostenere e potenziare le naturali difese del sistema immunitario.

Contiene *Echinacea* che fornisce un supporto per mantenere la buona funzionalità delle prime vie respiratorie e delle vie urinarie; l'alta concentrazione di *Vitamina C* contenuta nella *Rosa Canina* contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo e svolge un'importante funzione di sostegno e ricostituente, riducendo sintomi di stanchezza e affaticamento. La presenza dei *Betaglucani* garantisce un ulteriore rinforzo delle difese primarie aspecifiche verso batteri, virus e parassiti. Il *Sambuco*, fonte di vitamine e flavonoidi ad azione antiossidante, è utile per rafforzare le difese dell'organismo in fase preventiva e in caso di primi sintomi alle vie respiratorie.

Si consiglia l'assunzione di 2 compresse al giorno, 1 al mattino o al pomeriggio e 1 alla sera, per cicli di 15 giorni. In particolare nei cambi di stagione e/o in periodi di forte stress fisico ripetere 3 cicli (intervallati da 10 gg di pausa).



60cps € 38,00

## RE-BALANCE



Probiotico e prebiotico, favorisce l'equilibrio del microbiota intestinale, supportando la funzione digestiva e riducendo il gonfiore addominale.

Integratore alimentare a base di *Fermenti Lattici Vivi*, *Fibre Prebiotiche* e *Inulina* utili a rigenerare la flora intestinale. Contiene inoltre estratti vegetali di *Finocchio*, *Anice* e *Melissa* e *Complesso Enzimatico* da substrati vegetali fermentati di supporto alla funzione digestiva e alla regolare motilità gastrointestinale.

Si consiglia l'assunzione di 1-2 capsule al giorno prima dei pasti.



60cps € 45,00

## NEW MIND



Supporta la memoria e le performance cognitive. Utile per ritrovare il benessere mentale anche in caso di eccessivo stress psico-fisico, difficoltà di concentrazione e di apprendimento.

Integratore alimentare a base di estratti vegetali: l'*Ashwagandha* è un tonico-adattogeno utile in caso di stanchezza fisica e mentale, la *Bacopa* supporta la memoria, le funzioni cognitive e il benessere mentale. Il prodotto contiene, inoltre, l'*Acido Pantotenico* che contribuisce alla riduzione della stanchezza, dell'affaticamento e a prestazioni mentali normali. La *Vitamina B6* favorisce il normale funzionamento del sistema nervoso. Con *Colina*, *Taurina* e *Vitamina D*.

Si consiglia l'assunzione da 2 a 4 capsule al giorno, preferibilmente al mattino o nel primo pomeriggio.



## LONGEVITY +



60cpr € 68,00

**Ricco di attivatori delle sirtuine, aiuta a rallentare l'invecchiamento cellulare proteggendo le nostre cellule dallo stress ossidativo.**

Integratore alimentare a base di **Antocianine** (Mirtillo) e **Acido Ellagico** (Melograno) utili come antiossidanti, **Onochiolo** (Magnolia) e **Pterostilbene** (Resveratrolo), potenti antiossidanti coinvolti nella prevenzione di patologie e nel rallentamento dell'invecchiamento. Contiene **Zinco**, **Selenio**, **Niacina** e **Cromo** che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo e alla stabilizzazione dei livelli di colesterolo e insulina. Contiene, inoltre, **Nicotinamide** (NAD), enzima essenziale per la vita delle nostre cellule.

*Si consiglia l'assunzione di 2 compresse al giorno, 1 a colazione e 1 a pranzo.*

- 🔹 **Stimola la naturale produzione delle proteine anti-aging responsabili del rinnovamento cellulare**
- 🔹 **Aiuta a rallentare l'invecchiamento cellulare**
- 🔹 **Azione antiossidante e antinfiammatoria**
- 🔹 **Rafforza il sistema immunitario**

**Le proteine anti-aging, conosciute come Sirtuine, garantiscono il prolungamento della vita cellulare mantenendo le cellule giovani, attive e protette, rallentando così i processi dell'invecchiamento.**

*La produzione delle Sirtuine è potenziata dall'integratore LONGEVITY+ grazie alla sua formula altamente concentrata che aiuta a proteggere le nostre cellule dallo stress ossidativo e regolarizza i processi fisiologici per una sana longevità.*

### UN BOOSTER DI GIOVINEZZA

La restrizione calorica e il freddo abbinati all'integratore LONGEVITY+ intensificano i risultati della tua routine anti-aging. Segui il podcast *The Longevity Talks*, un format curato dagli esperti del mondo Longevity, e scopri i nostri consigli.



THE LONGEVITY TALKS



## LA GIORNATA LONGEVITY

I momenti della giornata indicati per l'integrazione.

	A DIGIUNO	COLAZIONE	PRANZO	POMERIGGIO	CENA	SERA
<b>DETOX</b>	10ml					
<b>DREN</b>			10ml			
<b>ANTIAGE</b>			1 capsula		1 capsula	
<b>COLLAGENE</b>		1 compressa			1 compressa	
<b>NATURALLY SLIM</b>		1 compressa	1 compressa			
<b>STRESS RELIEF</b>		1 capsula		1 capsula		
<b>SLEEP BETTER</b>					2 capsule	
<b>IMMUNO STRONG</b>				1 compressa		1 compressa
<b>RE-BALANCE</b>			1 capsula		1 capsula	
<b>MIND</b>		2 capsule		2 capsule		
<b>LONGEVITY +</b>		1 compressa	1 compressa			

## LA FREQUENZA DI ASSUNZIONE CONSIGLIATA

I momenti dell'anno indicati per l'integrazione.

### CICLI MESE - ANNO E LE STAGIONI

All'inizio di ogni percorso Longevity e continuativo per 40 giorni ad ogni cambio di stagione.

Per 40 giorni da Marzo a Settembre, e in altri periodi dell'anno in caso di esigenze specifiche.

Tutto l'anno.

Per 3 mesi (90 gg), da ripetere due volte all'anno.

Cicli minimo di 3 mesi (90 gg) in base alle esigenze.

Cicli minimo di 3 mesi (90 gg) in base alle esigenze.

Cicli minimo di 3 mesi (90 gg) in base alle esigenze.

3 cicli di 15 gg, intervallati da 10 giorni di pausa, in primavera e in autunno.

Tutto l'anno con pausa a Dicembre e Agosto.

Cicli minimo di 3 mesi (90 gg), intervallati da 30 giorni di pausa, in base alle esigenze.

Tutto l'anno.

## DETOX TEA

Purifica il tuo corpo dall'interno, grazie ad una selezione di infusi 100% naturali

I Detox Tea sono infusi di erbe 100% naturali di altissima qualità, volti a purificare l'organismo in modo sano e naturale. Grazie alla loro composizione, aiutano a eliminare i liquidi in eccesso, il gonfiore, a risvegliare il metabolismo e ad aumentare l'energia disponibile.

Esistono 4 tipologie di Detox Tea (**Energy**, **Slim**, **Dren** e **Detox**) caratterizzate da un diverso mix biologico di ingredienti, da consumarsi in diversi momenti della giornata: Energy a colazione, Slim in tarda mattinata, Dren nel pomeriggio e Detox alla sera.

*Per preparare la tisana perfetta, mettere in infusione 3-4g di prodotto (equivalente a circa un cucchiaino da tea) in 200ml di acqua calda (equivalente a circa una tazza da tea) per 5/7 minuti. Una volta pronto, bere la tisana calda o a temperatura ambiente agli orari indicati.*

DA CONSUMARE:

 **TUTTI I GIORNI**  
per rallentare l'invecchiamento, idratare l'organismo ed essere pieni di energie.

 **2 SETTIMANE 4 VOLTE ALL'ANNO**  
per purificare l'organismo.

 **4 SETTIMANE OGNI 3 MESI**  
come supporto nel raggiungimento del peso ideale, per risvegliare il metabolismo e ridurre il senso di fame nervosa.

  
**THE LONGEVITY  
SUITE**  
M I L A N O



50gr € 10,00



50gr € 10,00



50gr € 10,00



50gr € 10,00

## TEA ENERGY



Otteni la carica necessaria per iniziare al meglio la giornata, all'insegna dell'energia e della vitalità.

Contiene bucce di *Cacao*, *Liquirizia*, semi di *Finocchio*, *Mate*.

## TEA SLIM



Accelera il metabolismo e tiene sotto controllo il senso di fame.

Contiene *Rosmarino*, foglie di *Ortica*, bucce di *Rosa Canina*, *Rooibos*, fiori di *Lavanda*, *Zenzero* a pezzi, *Tè Pu Erh* fermentato, *Mate*, semi di *Finocchio*, radice di *Liquirizia*, *Cannella*, *Pepe*, baccelli di *Cardamomo*, *Chiodi di Garofano*.

## TEA DREN



Dona un naturale senso di leggerezza, sgonfiando e drenando i liquidi in eccesso con il solo potere della natura.

Contiene *Anice*, radice di *Liquirizia*, semi di *Finocchio*, semi di *Cardamomo*, *Pepe Nero*, *Cannella*, *Zenzero* a pezzi, *Chiodi di Garofano*.

## TEA DETOX



Detossifica l'organismo ricaricandoti con il solo potere della natura.

Contiene *Anice*, semi di *Finocchio* dolce, buccia d'*Arancia*, *Verbena* di limone, radice di *Liquirizia*, *Menta Peperita*, *Menta*, *Camomilla*.



## DETOX SMOOTHIE KIT



Purifica il tuo corpo grazie al potere della natura e all'effetto di un semi-digiuno alla portata di tutti.

Frullati di verdura e frutta fresca, di altissima qualità, con l'aggiunta di nutrienti funzionali. Prodotti in modo naturale, derivanti semplicemente da frutta e verdura colte a maturazione e senza l'uso di conservanti, coloranti, additivi e acidificanti.

Il programma Detox Smoothie Kit consiste in 6 Smoothies (**Body, Purity, Vitality, Beauty, Balance e Restore**) da consumare nell'arco di una giornata, ideale per chi per la prima volta vuole sperimentare i benefici di un semi-digiuno e riattivare i processi metabolici facendo il pieno di vitamine, minerali e antiossidanti.

- ✓ **SOLO INGREDIENTI NATURALI**
- ✓ **FRUTTA E VERDURA RACCOLTA A MATURAZIONE**
- ✓ **ECO FRIENDLY & PLASTIC FREE**
- ✓ **SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI, CONSERVANTI, COLORANTI E ADDITIVI**  
Contiene naturalmente zuccheri



**KIT LIGHT**  
6x 220ml

€ 39,00



**KIT MEDIUM**  
3x 220ml + 3x 500ml

€ 55,00



**KIT STRONG**  
6x 500ml

€ 72,00



## DETOX DAY



Una giornata con il Detox Smoothie Kit. Benefici e proprietà.

Dal risveglio fino alla sera. Un programma giornaliero unico nel suo genere grazie a una selezione accurata di ingredienti naturali tutti da scoprire.



**1 BODY** ORE 8:00

Riduce il gonfiore addominale e la pesantezza intestinale, migliorando la digestione e donando un senso di leggerezza.

**Ingredienti:** Mela, Ananas, Carota, Papaya, Zenzero.



**2 PURITY** ORE 10:30

Aiuta a eliminare le tossine dell'organismo e non permette allo stress di condizionare la tua giornata.

**Ingredienti:** Mela Verde, Finocchio, Sedano, Broccoli, Limone, Menta, Spirulina.



**3 VITALITY** ORE 13:00

Aiuta a massimizzare l'energia disponibile.

**Ingredienti:** Mela, Limone, Tamarindo, Agave, Pepe di Cayenna.



**4 BEAUTY** ORE 15:30

Mantiene cellule e tessuti giovani e attivi, contrastando l'invecchiamento da stress ossidativo.

**Ingredienti:** Mela, Arancia, Melograno, Carota, Limone, Barbabietola, Bacche di Acai, Maca.



**5 BALANCE** ORE 18:00

Libera il corpo dai liquidi in eccesso e dal gonfiore di pancia e gambe.

**Ingredienti:** Mela, Melone, Pera, Cavolo, Limone, Semi di Chia, Prezzemolo.



**6 RESTORE** ORE 20:00

Supporta la costruzione e il mantenimento di una massa muscolare forte e sana, fondamentale per un metabolismo veloce.

**Ingredienti:** Mela, Banana, Mandorla, Quinoa, Semi di Canapa.

## ANTIAGE & BEAUTY KIT



ANTIAGE & BEAUTY KIT  
6x 220ml € 36,00

Antiage & Beauty Smoothie Kit consiste in un rituale di 6 giorni per donare alla pelle un aspetto più sano e luminoso. Questo programma è indicato per contrastare i segni visibili dell'invecchiamento, ridurre i radicali liberi e stimolare i processi di depurazione della pelle grazie ai frutti più ricchi in natura di potenti antiossidanti.



BERE UNO SMOOTHIE AL MATTINO A DIGIUNO PER SEI GIORNI CONSECUTIVI.



### DAY 1

**CAROTA:** ricca di vitamina C e di beta-carotene aiuta a contrastare i radicali liberi e l'invecchiamento e migliora la luminosità della pelle e la vista.



### DAY 2

**MELOGRANO:** ricco di vitamina C, K e vitamine del gruppo B. Svolge un'importante azione antiossidante grazie alla presenza di tannini e polifenoli.



### DAY 3

**BARBABIETOLA:** grazie alle betalaine, gli antociani e i flavonoidi ha un potere antiossidante, apporta benefici al microcircolo della pelle.



### DAY 4

**FRUTTI ROSSI:** ricchi di antiossidanti, aiutano a prevenire e a contrastare le infezioni e migliora la circolazione capillare.



### DAY 5

**UVA ROSSA:** ricchissima di polifenoli, resveratrolo e quercitina, preziosi alleati per ridurre le imperfezioni della pelle e i segni del tempo.



### DAY 6

**POMODORO:** il contenuto di licopene, un carotenoide ad azione antiossidante, protegge dalla degenerazione cellulare da stress esterno impedendo la proliferazione di radicali liberi.

## ULTRA DETOX 3 DAYS KIT

Ultra Detox 3 Days Kit è il risultato di anni di ricerca scientifica nell'ambito del digiuno intermittente (IER - Intermittent Energy Restriction). Il kit completo è stato studiato per chi desidera una detossificazione più profonda e un reset metabolico.

Il digiuno intermittente consiste nell'alternanza di fasi di forte restrizione calorica con fasi di normale alimentazione. Il semi-digiuno Longevity nasce per rendere il digiuno intermittente semplice, alla portata di tutti e compatibile con lo stile di vita di chiunque. Il programma si articola su 3 giornate consecutive in cui dovrai mangiare e bere solo i prodotti contenuti all'interno del kit: bevande a base vegetale, zuppe, frutta secca e tisane pensate per massimizzare gli effetti del semi-digiuno, garantire il giusto apporto di nutrienti e minimizzare i disagi del ridotto apporto di cibo.



- RICCHI IN FIBRE
- SENZA LATTOSIO
- SENZA GLUTINE
- SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI  
Contiene naturalmente zuccheri

€ 150,00





## LONGEVITY WATER

**DRINK MORE. LIVE MORE.**

La nostra non è una semplice acqua, ma un mix di attenzioni grazie alle quali possiamo portare benessere all'organismo e migliorare il pianeta. L'acqua alcalina Longevity ha un pH di 8,5 perché formulata con elementi alcalinizzanti come sodio, potassio, silicio, magnesio e calcio. Favorisce il drenaggio delle tossine, migliora l'idratazione dell'organismo anche in caso di attività sportiva intensa e consente al corpo di assorbire meglio le sostanze nutritive. La sua confezione è completamente riciclabile ed è composta per il 83% da materie prime rinnovabili di origine vegetale per un minore impatto ambientale e maggiore sostenibilità.

500ml € 1,50



PACKAGING MADE FROM  
83% PLANT-BASED MATERIAL



**pH** ALCALINO 8.5

## FOOD SNACK

Prodotti semplici e genuini, senza ingredienti segreti e artificiali.  
Sana e naturale, scegli la barretta che fa per te.

€ 3,20



€ 3,20



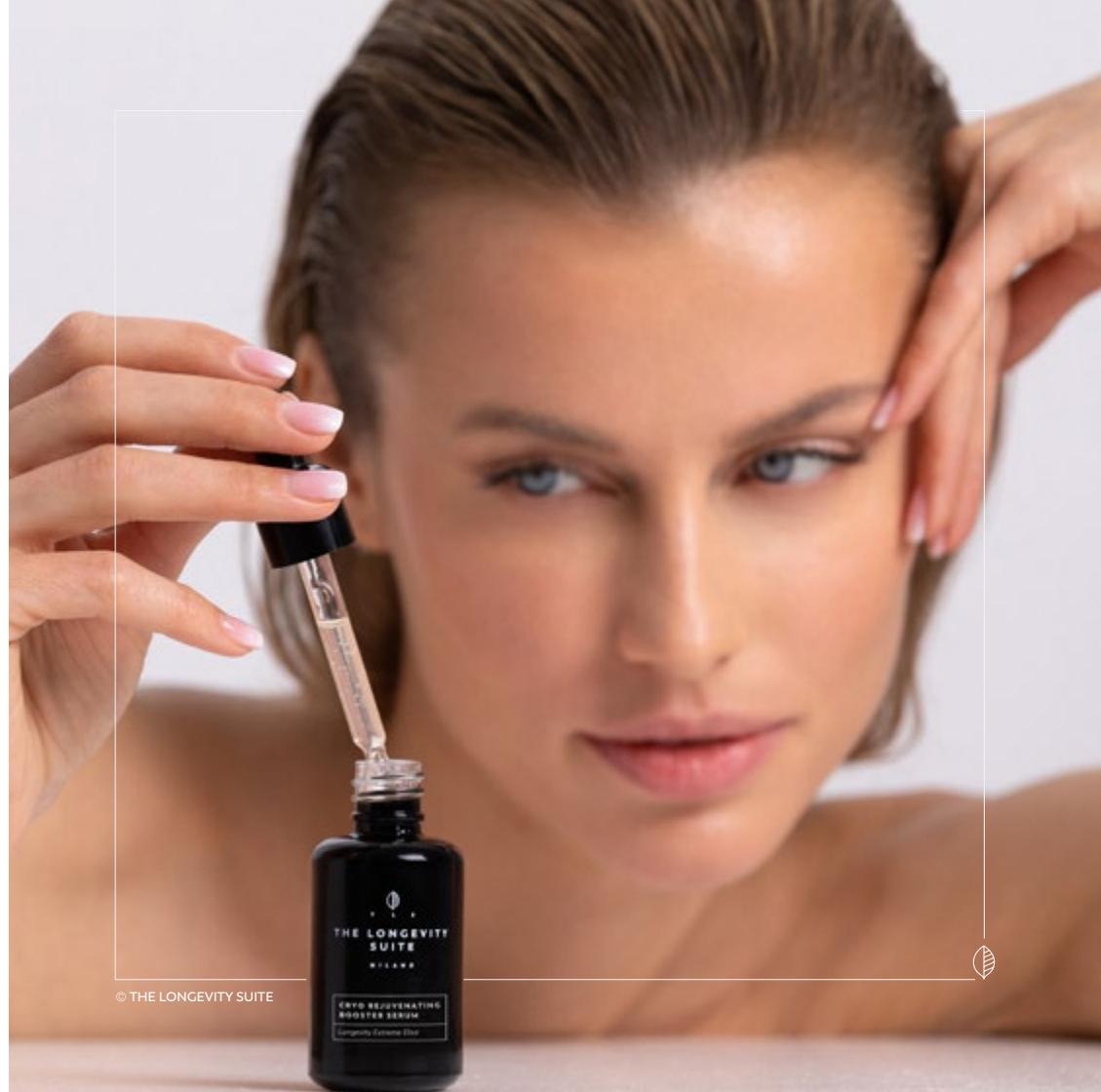
### PROTEIN

Barretta proteica vegana al gusto di cacao. Con oltre il 36% di proteine 100% vegetali è ideale per aumentare il tuo apporto quotidiano di aminoacidi essenziali senza rinunciare al gusto con meno dell'1% di zuccheri e senza lattosio.

### ENERGY

Barretta energetica a base di frutta secca. Lo snack per affrontare tutte le sfide grazie al contenuto energetico velocemente disponibile. Forte come un caffè doppio ma naturalmente senza zuccheri aggiunti.

**HIGH IN FIBERS | GLUTEN FREE | VEGAN | PALM OIL & GMO FREE**



© THE LONGEVITY SUITE



## LONGEVITY SKINCARE

### DETOX, AOX, RENEW.

Inspirata al potere del freddo e del detox, grazie alle più recenti ricerche in ambito dermocosmetico e nel settore dell'anti-aging, nasce la linea cosmeceutica TLS.

I prodotti sfruttano il potere di attivi target sull'inflammaging per rallentare significativamente il processo di invecchiamento della pelle e potenziare gli effetti benefici della crioterapia e dei trattamenti rigeneranti basati sul freddo.

Il ringiovanimento è generato dagli attivi presenti nelle 3 fasi della Longevity Skin Routine:

#### ❖ DETOX

**Attivi lenitivi e riparatori per ridurre l'infiammazione cronica dei tessuti.**

Fase dedicata alla detersione ed esfoliazione per rimuovere le impurità e accelerare il rinnovamento cutaneo.

#### ❖ AOX

**Attivi antiossidanti di ultima generazione per contrastare l'attacco dei radicali liberi.**

Fase dedicata al trattamento di specifici inestetismi causati dagli agenti esterni per ripristinare ed equilibrare la fisiologia naturale della pelle.

#### ❖ RENEW

**Attivi stimolanti e nutrienti per promuovere il rinnovamento cellulare e la produzione di Collagene, Elastina e Acido Ialuronico.**

Fase dedicata a idratazione e protezione cutanea per aumentare elasticità, tono, volume e luminosità della pelle.



L'utilizzo quotidiano di questi innovativi cosmeceutici consente di prolungare i benefici dei trattamenti eseguiti nei centri The Longevity Suite.



250ml € 24,00



30ml € 48,00

## CRYO GENTLY CLEANSER

**Gel detergente delicato restitutivo.**

Efficace formula detergente, indicata per la pulizia quotidiana anche delle pelli più sensibili. Oltre a rimuovere delicatamente impurità e residui di trucco, tonifica e idrata la pelle lasciandola morbida e luminosa grazie ad ingredienti emollienti e addolcenti.

Contiene: *Allantoina*, Estratto di *Eriobotrya Japonica*.

- Deterge e rimuove il make-up senza aggredire la barriera cutanea
- Lenisce e protegge la cute perché arricchito con ingredienti lenitivi e rigeneranti
- Lascia la pelle morbida e luminosa

*Per tutti i tipi di pelle, anche le più sensibili.  
0% parabeni, petrolati, siliconi, PEG, PPG, SLS, SLES.*

## CRYO OXYGEN MASK

**Maschera viso detossificante e ossigenante.**

Formulata per purificare in profondità, stimolare la respirazione cellulare del tessuto e favorire la naturale capacità rigenerativa della pelle. Aiuta a contrastare la perdita di elasticità e lucentezza generate dalla micro-infiammazione cronica, dall'invecchiamento e dall'inquinamento. Contiene: *Bulbine Frutescens Leaf Juice*, *Methyl Perfluorobutyl Ether*.

- Purifica in profondità la pelle
- Favorisce l'ossigenazione cellulare donando una pelle più elastica e luminosa
- Aumenta la sintesi di collagene

*Per tutti i tipi di pelle.  
0% parabeni, petrolati.*



## DOUBLE CLEANSING

**LA GIUSTA SKINCARE ROUTINE INIZIA DALLA DETERSIONE.**

La Double Cleansing combina l'azione del Cryo Gently Cleanser, gel detergente delicato, con Cryo Oxygen Mask, maschera detossificante con agenti ossigenanti, per un viso pulito e rigenerato.

## PURITY MASK

**Maschera viso purificante, riequilibrante e rigenerante per pelli impure.**



100ml € 68,00

Trattamento viso con attivi che svolgono un'azione purificante, detossinante, esfoliante e lenitiva. Gli estratti di oli e burri naturali nutrono gli strati della pelle rendendola più liscia, luminosa e rigenerata.

Contiene: *Carbone Nero Attivo, Argilla Vulcanica (Zeolite), Acido Salicilico, Succo Fresco d'Aloe Vera, Burro di Albicocca, Olio di Mandorle Dolci.*

- Purifica in profondità rendendo la pelle più liscia e uniforme
- Regola la produzione di sebo minimizzando i pori ostruiti e punti neri
- Attenua l'infiammazione, riduce i rossori donando sollievo alle pelli reattive

*Per tutti i tipi di pelle.*

*0% parabeni, petrolati, siliconi, PEG, PPG, SLS, SLES.*

## CRYO PEELING SERUM

**Siero esfoliante rinnovatore.**



50ml € 58,00

Siero viso arricchito con il 20% di IdrossiAcidi che, in sinergia, attivano un processo di rinnovamento cutaneo ed accelerano il turnover cellulare. Il siero, grazie agli **attivi funzionali**, esercita un'importante azione seboequilibrante, riduce l'ispessimento cutaneo e contrasta efficacemente la formazione di impurità.

Contiene: *Acido Mandelico, Acido Lactobionico, Acido Fitico e Gluconolattone.*

- Esfolia la pelle con delicatezza
- Leviga le rughe e riduce i pori uniformando l'incarnato
- Favorisce i processi di riparazione e rinnovamento cellulare, rivitalizzando la pelle

*Per tutti i tipi di pelle.*

*0% parabeni, petrolati, siliconi, PEG, PPG, SLS, SLES.*



30ml € 92,00

## CRYO REJUVENATING BOOSTER SERUM

**Siero antiage e rivitalizzante.**

Siero intensivo anti-età adatto a tutti i tipi di pelle, formulato con ingredienti funzionali che agiscono principalmente sul fenomeno dell'infiammaging, per contrastare la micro-infiammazione cronica, ripristinare le difese antiossidanti e stimolare il rinnovamento cellulare.

Contiene: *Replexium, Et-VIT C, Eperuline, Acido ialuronico, Betaina e Allantoina.*

- Riduce la profondità delle rughe
- Migliora elasticità e compattezza
- Uniforma il colorito della pelle
- Potenzia le difese antiossidanti e migliora il trofismo della pelle

*Per tutti i tipi di pelle.*

*0% parabeni, petrolati, siliconi, PEG, PPG, SLS, SLES.*



50ml € 85,00

## CRYO REJUVENATING CREAM - DRY SKIN

**Crema antirughe, rassodante e nutriente.**

Crema altamente performante ricca in attivi funzionali che svolgono un'azione antiossidante, riparatrice e rigenerante per idratare la pelle a lungo e rallentare l'invecchiamento cutaneo.

Contiene: *Acido ialuronico, Trealosio, Burro di Karitè, Acido 18 Betaglicirretico, Tocoferolo, Alfa Bisabololo, Eperuline, Replexium, complesso polivitaminico (Vit. E, C, B3, B5, B6), 3 Ceramidi vegetali con Colesterolo, Acidi grassi e Fitosfingosine.*

- Migliora la compattezza della pelle
- Aiuta a contrastare la forza di gravità
- Riduce le imperfezioni
- Idrata e nutre in profondità

*Per pelli normali e secche.*

*0% parabeni, petrolati, siliconi, PEG, PPG, SLS, SLES.*



15ml € 48,00

## CRYO REJUVENATING EYE CREAM

**Crema antirughe-borse-occhiaie.**

Trattamento specifico anti-età: i potenti peptidi contenuti in due complessi funzionali brevettati agiscono sia sul microcircolo per attenuare il volume delle borse e la colorazione delle occhiaie, sia sulla sintesi di collagene per contrastare la perdita di tono e di elasticità dei sottili tessuti dell'area periorbitaria.

Contiene: *Acido ialuronico, Haloxyl, Argirelina, Syn-EYE.*

- Migliora l'idratazione della pelle nell'area periorbitaria
- Attenua borse e occhiaie uniformando l'incarnato
- Riduce la visibilità delle rughe
- Promuove la sintesi del collagene

*Per tutti i tipi di pelle.*

*0% parabeni, petrolati, siliconi, PEG, PPG, SLS, SLES.*



50ml € 38,00

## CRYO UV DEFENCE 50+

**Crema solare antietà ultra protettiva.**

Trattamento protettivo quotidiano ad ampio spettro UVA/UVB indicato anche per le pelli più sensibili soggette ad arrossamenti ed eritemi solari. Gli attivi funzionali altamente performanti contribuiscono a contrastare l'invecchiamento cutaneo indotto da fotoesposizione e la comparsa di macchie solari.

Contiene: *filtri solari chimici e fisici di ultima generazione, fotostabili, Celligent® SK Influx®, Tyrostan®, Alfa Bisabololo, Vitamina E, Estratto di Aloe Vera.*

- Protegge la pelle dai raggi UVA e UVB
- Aiuta a prevenire il foto invecchiamento
- Aiuta a prevenire l'arrossamento cutaneo e la comparsa delle macchie
- Lascia la pelle morbida e idratata

*Per tutti i tipi di pelle anche quelle più sensibili.*

*0% parabeni, petrolati, siliconi, PEG, PPG, SLS, SLES.*



© THE LONGEVITY SUITE

## AOX3 CUBE ULTRA ACTIVE SERUM

Siero antiossidante, anti-aging e ultra riparatore.

Trattamento ideato per combattere lo stress ossidativo causato dai radicali liberi e proteggere la pelle da fattori ambientali contrastando in modo visibile tutti i segni dell'invecchiamento cutaneo.

13 più potenti attivi brevettati di ultima generazione in un'unica formula concentrata ad azione antiossidante, anti-aging e ultra-riparatrice.

- Protegge la pelle dallo stress ossidativo
- Aiuta a ridurre l'aspetto delle rughe e le discromie cutanee
- Rigenera e restituisce massima elasticità e vitalità ai tessuti

Per tutti i tipi di pelle.

0% parabeni, petrolati, siliconi, PEG, PPG, SLS, SLES.



30ml € 110,00



**BREVETTI  
ULTRA ANTI-OX**

**1**

### GLUTATHIONE COMPLEX

Complesso di Glutathione biodisponibile, potente antiossidante che protegge la pelle dallo stress ossidativo promuovendo il rinnovamento cellulare.

**2**

### ULTRA PROTECTIVE COMPLEX

Complesso di attivi sviluppato per proteggere le cellule e il DNA dai raggi UV e favorire la rigenerazione cutanea.

**3**

### ANTIOX MIMETIC FORMULA

Molecola autorigenerante altamente purificata che contribuisce a neutralizzare le particelle nocive (fumo, inquinamento e luce UV) causa di danni e segni d'invecchiamento.



## LONGEVITY MASK



50ml € 120,00

**Maschera viso altamente performante ad azione nutriente, liftante e rassodante.**

Maschera viso antiage ricca di innovativi attivi funzionali che agiscono in sinergia per rinforzare la protezione della barriera cutanea per donare vitalità, compattezza e luminosità alla pelle.

Contiene: 5 Acidi Ialuronici, Burro di Karitè, Estratto di Tasmanian Pepperberry, D-Glicarginina, Acetil-Esapeptide 38, Estratto di Verbasco, Ceramide 3, Fitosfingosina, Glicerina, Dicaprylyl Ether, Argilla Bianca.

- Combatte i segni dell'invecchiamento
- Aiuta a ridefinire i contorni dell'ovale
- Dona vitalità, luminosità e compattezza

Per tutti i tipi di pelle.

0% parabeni, petrolati, siliconi, PEG, PPG, SLS, SLES.



€ 45,00

## CRYO SPHERE COOL SCULPTING DEVICE

Cryo Sphere è l'innovativo device ideato per amplificare l'effetto anti-aging della tua beauty routine grazie al potere del freddo. Usato sul viso, collo e zona pericollare è utile per migliorare la circolazione, eliminare le tossine, sgonfiare borse e occhiaie, lenire la pelle irritata, rimpolpare e rassodare il tono del viso, illuminando l'aspetto istantaneamente.

## MASSAGE TECHNIQUES



### MASSAGGIO LIFTANTE

I movimenti verso l'alto hanno un'azione liftante, per una pelle più giovane, tonica e luminosa.



### MASSAGGIO LINFATICO

I movimenti verso il basso stimolano il drenaggio linfatico, riducendo il gonfiore dei nodi linfatici.



18ml € 18,00

## AURA INSTANT COMFORT MASK

**Maschera viso in vello ad azione lenitiva, restitutiva e idratante.**

Formulata con un concentrato di attivi che fornisce un'idratazione intensa e aiuta a calmare la pelle secca e sensibile per un comfort duraturo.

Contiene: *Fiori di Loto, Fiori di Calendula, Rosa Damascena e Acido Ialuronico.*

- Lenisce e riduce la comparsa di arrossamenti
- Idrata e illumina la pelle rendendola più morbida, levigata e sana
- Restituisce un comfort di lunga durata

*Per tutti i tipi di pelle.  
0% parabeni, petrolati, siliconi, PEG, PPG, SLS, SLES.*

## ÓPALE HIGH-PERFORMANCE EYE MASK

**Maschera contorno occhi ad azione defaticante, rivitalizzante e rassodante.**

Il potere delle cellule staminali e il pool di attivi energizzanti attenuano borse e occhiaie rigenerando e illuminando lo sguardo. Formulato con la tecnologia LipoButy che consente agli attivi di penetrare nello strato più profondo della pelle garantendo un effetto mirato e di lunga durata.

Contiene: *Estratto di Cellule Staminali di Cell Young Rhinacanthus Communis, complesso idratante di Acido Ialuronico e Acido Poliglutammico, estratto di Fiore di Passiflora e Caffaina.*

- Aiuta a ridurre borse, occhiaie e la visibilità delle rughe
- Rafforza e tonifica la pelle del contorno occhi migliorando la sua resistenza
- Rivitalizza, idrata e illumina lo sguardo

*Per tutti i tipi di pelle.  
0% parabeni, petrolati, siliconi, PEG, PPG, SLS, SLES.*



5pz x 4ml € 45,00



EXCLUSIVELY DESIGNED FOR  
**LUISAVIAROMA**

© THE LONGEVITY SUITE

## THE LONGEVITY SUITE X LUISAVIAROMA

### LIMITED EDITION

Il cofanetto Limited Edition The Longevity Suite x Luisaviaroma contiene la skincare routine ideata per contrastare i segni dell'invecchiamento e donare vitalità allo sguardo grazie alla sinergia di **AOX3 CUBE Ultra Active Serum**, formulato con attivi ad azione antiossidante, anti-aging e ultra-riparatrice, e di **Cryo Rejuvenating Eye Cream**, crema contorno occhi che agisce per attenuare borse, occhiaie e per idratare la delicata zona periorbitale. Il trattamento viene completato dalle **Cryo Sphere Cool Sculpting Device** per eliminare le tossine, rassodare e potenziare l'effetto anti-aging globale.

#### ❖ STEP 1

##### AOX3 CUBE Ultra Active Serum - 30ml

Siero ad azione antiossidante, anti-aging e ultra-riparatrice.

#### ❖ STEP 2

##### Cryo Rejuvenating Eye Cream - 15ml

Trattamento specifico anti-tiredness per attenuare borse e occhiaie, e contrastare la perdita di tono e di elasticità.

#### ❖ STEP 3

##### Cryo Sphere Cool Sculpting Device

Innovativo device studiato per amplificare l'effetto anti-aging della beauty routine grazie al potere del freddo.

Dopo aver applicato AOX 3 CUBE Ultra Active Serum e Cryo Rejuvenating Eye Cream, massaggiare delicatamente il viso, il contorno occhi, il collo e il décolleté con Cryo Sphere Cool Sculpting Device per 5/10 minuti.



€ 172,00



© THE LONGEVITY SUITE



## RE-DEFINE BODY LIFTING CREAM MASK

Maschera corpo in crema ad azione rassodante, liftante e rimodellante.

Un complesso di attivi agisce per tonificare e restituire elasticità alla pelle, aiutando a ridefinire i contorni della silhouette e a scolpire le aree del corpo. Gli ingredienti ad elevato potere antiossidante, idratante e nutriente rendono la pelle liscia, levigata e rassodata.

Contiene: *attivo marino dall'oceano Atlantico ottenuto tramite biotecnologia marina, complesso di estratti vegetali e proteine, peptide brevettato ad azione liftante e rimpolpante, Olio di Oliva, Olio di Mandorle Dolci, Burro di Karité, Burro di Cacao e Vitamina E.*

- Aiuta a ridefinire le aree del corpo più soggette a perdita di volume ed elasticità
- Dona un effetto lifting e contribuisce a rimodellare la silhouette
- Contrasta l'invecchiamento cutaneo, rassoda e tonifica i tessuti

Per tutti i tipi di pelle.

0% parabeni, petrolati, siliconi, SLS, SLES.

250ml € 120,00

### FORMULA ESCLUSIVA CON 3 ATTIVI BREVETTATI



**ATTIVO MARINO  
DALL'OCEANO  
ATLANTICO**

L'esclusivo attivo ottenuto biotecnologicamente da un microrganismo marino, contribuisce a rafforzare e tonificare i muscoli.



**ESTRATTI  
VEGETALI  
E PROTEINE**

Il pool di estratti e proteine agisce per restituire elasticità e tonicità ai tessuti donando al corpo un aspetto compatto e più tonico.



**PEPTIDE  
BREVETTATO**

Un potente peptide ad azione liftante e rimpolpante, contribuisce a ridefinire e scolpire le zone trattate.



## CELLULITE CRYO GEL

Total Body Sculpt Emulgel ad effetto freddo.

Trattamento rivitalizzante, formulato con numerosi ingredienti funzionali e attivi brevettati per contrastare gli inestetismi cutanei della cellulite, gli accumuli adiposi, per scolpire e tonificare il corpo.

Contiene: *Fosfatidilcolina, Collagenasi, Complesso di Glucina, Caffaina, Carnitina, Renovenzyme PB, Escina, Centella, Nicomenthyl, Tocoferolo, Mentolo, Olio di Riso e Mandorle, Acido 18 Betaglicirretico.*

- Riduce l'aspetto "buccia d'arancia"
- Riduce la visibilità dei micro e macro-noduli cellulitici
- Migliora elasticità e tono cutaneo

Per tutti i tipi di pelle.

0% parabeni, petrolati, siliconi, SLS, SLES.

250ml € 65,00



## CRYOSUITE GEL

Gel ultra-attivo drenante, defaticante e tonificante.

Gel ultra-attivo ad effetto freddo formulato con attivi funzionali che agiscono in sinergia per eliminare le tossine, favorire il microcircolo riducendo immediatamente il gonfiore a gambe e caviglie. I fitoestratti di Ananas, Rusco, Ippocastano e Ribes Nero svolgono un'azione drenante e vaso-protettiva, la Centella e l'Escina contrastano il ristagno dei liquidi mentre il Mentolo garantisce un effetto defaticante e rinfrescante long-lasting.

Contiene: *Mentolo, estratti di Centella Asiatica, Ananas, Rusco, Ippocastano, Ribes Nero, Escina e Caffaina.*

- Drenante, defaticante e tonificante
- Favorisce il recupero post work-out
- Potenzia i benefici delle tue sessioni di Cryosuite

Per tutti i tipi di pelle.

0% parabeni, petrolati, siliconi, SLS, SLES.

250ml € 50,00

## INFINITY LUXURY CARE OIL



200ml € 70,00

**Olio viso-corpo multi-riparatore e antiage.**

Un vero elisir a base di oli preziosi biologici con Vitamina C ed E che idrata intensamente la pelle. Ad azione antiossidante e lenitiva, migliora l'elasticità e compattezza della pelle e aiuta a prevenire e attenuare le rughe. Particolarmente indicato per recuperare le pelli aride, sensibili ed esigenti. Rende la pelle meravigliosamente morbida. Adatto a tutte le aree del corpo come restitutivo dopo l'esposizione ai raggi UV.

Contiene: *Olio di Argan, Olio di Jojoba, Olio di Mandorla, Olio di Heliantus, Vitamina E e Vitamina C.*

- Idrata intensamente la pelle
- Ristruttura la barriera epidermica
- Migliora l'elasticità e la compattezza cutanea
- Aiuta ad attenuare e prevenire le rughe

*Per tutti i tipi di pelle.*

*0% parabeni, petrolati, siliconi, PEG, PPG, SLS, SLES.*

## INFINITY AT-HOME *rituale*

Un rituale rigenerante e rilassante risultato della combinazione di Infinity Luxury Care Oil con l'esclusiva tecnica di massaggio firmata The Longevity Suite per potenziare l'efficacia della tua skincare routine a casa.

**INSPIRA, ESPIRA E LASCIATI SORPRENDERE DA QUESTO RITUALE UNICO E RILASSANTE. SCANSIONA IL CODICE QR E INIZIA SUBITO.**



VIDEO TUTORIAL

© THE LONGEVITY SUITE

## THE LONGEVITY SUITE EAU DE PARFUM

Ispirato al potere e alla leggerezza del freddo.  
Una fragranza sofisticata, fresca e avvolgente che evoca il desiderio di longevità.

La nota iniziale dell'eau de parfum è composta da una combinazione rinfrescante di Limone e Bergamotto, un abbinamento insolitamente energico che è perfettamente completato dalle note fredde di Pepe Rosa. Si conclude con l'inebriante Accordo Sea Foam che evoca un paesaggio marino purificante.

Successivamente, si manifesta il cuore della fragranza che unisce le esotiche note fiorite di Gelsomino con l'originale combinazione di Cardamomo e Bacche di Ginepro che donano un carattere marcato al profumo come un respiro fresco e profondo.

Infine, la suggestione di questa esperienza raggiungerà la perfezione con il fondo composto da accordi freddi di Vetiver e Ambra, la purezza del Muschio, l'elegante e pregiato accordo di Legni Bianchi Norvegesi che conferisce morbidezza, rotondità e persistenza alla composizione.



€ 150,00



### TESTA

Limone - Bergamotto - Pepe Rosa - Accordo Sea Foam



### CUORE

Gelsomino - Cardamomo - Bacche di Ginepro



### BASE

Accordi freddi di Vetiver e Ambra - Muschio - Legni Bianchi Norvegesi

### LA COMPOSIZIONE

*by Maurizio Cerizza*

Questa originale ed elegante fragranza porta la firma del rinomato profumiere Maurizio Cerizza, che ha studiato mesi per crearla, selezionando solo gli ingredienti più ricercati per trovare la perfetta armonia di accordi freddi ispirati allo stile The Longevity Suite.

LINEA HOME  
**BLACK**

YOUR HOME. JUST COOLER

## LINEA BLACK HOME

La nuova linea di fragranze per la casa ispirata al potere rigenerante del freddo. Black Home è stata ideata per completare l'esperienza Longevity regalando un ricordo sensoriale perfetto e indimenticabile da vivere a casa.

Un packaging dal design moderno e d'impatto riflette lo spirito puramente elegante e raffinato del marchio, creando un ambiente accogliente e moderno.

### HOME FRAGRANCE

Diffusore d'ambiente ideato per creare un'atmosfera raffinata con una fragranza fresca e sofisticata.



250ml € 62,00

### WATER FRAGRANCE

Perfetto per rinfrescare l'aria con eleganza. Water Fragrance è uno spray ideale per tutti gli ambienti della casa e per i tessuti.



250ml € 58,00

### HAND SOAP

Deterge delicatamente le mani idratandole grazie alla sua formula a base di Estratto di Achillea.



250ml € 48,00

## PIRAMIDE OLFATTIVA LONGEVITY FRAGRANCE

### TESTA

LIMONE  
BERGAMOTTO  
PEPE ROSA  
ACCORDO SEA FOAM

### CUORE

GELSOMINO  
CARDAMOMO  
BACCHE DI GINEPRO

### FONDO

VETIVER  
AMBRA  
MUSC  
LEGNI BIANCHI  
NORVEGESI



THE LONGEVITY  
SUITE

M I L A N O

[thelongevitysuite.com](http://thelongevitysuite.com)