



THE LONGEVITY  
SUITE

M I L A N O



## THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® è il più evoluto Network Europeo di Biohacking & Antiage City Clinic: realizziamo protocolli integrati, altamente performanti e ad elevato contenuto tecnologico, per guidarti verso la miglior versione di te stesso grazie ad un perfetto equilibrio tra salute, bellezza consapevole ed energia mentale.

Promuoviamo ogni giorno uno stile di vita lungimirante e focalizzato sul qui e ora, una bellezza consapevole e autentica, un approccio al tempo in cui la salute è al centro delle nostre scelte, sempre al massimo del nostro potenziale.

### LIVE MORE.

	<b>LONGEVITY EXPERIENCES</b>	pag <b>4-6</b>
	<b>PROTOCOLLI PERSONALIZZATI</b>	pag <b>7-8</b>
	<b>DIAGNOSTIC TESTS &amp; LONGEVITY CONSULTATIONS</b>	pag <b>9-11</b>
	<b>MEDICINA RIGENERATIVA</b>	pag <b>12-14</b>
	<b>CRYOSUITE</b>	pag <b>15-16</b>
	<b>LOCAL CRYO</b>	pag <b>17-18</b>
	<b>MEDICAL FACE THERAPY</b>	pag <b>19-28</b>
	<b>MEDICAL BODY SHAPING &amp; CONTOURING</b>	pag <b>29-32</b>
	<b>HOLISTIC BODY TREATMENTS</b>	pag <b>33-34</b>



## LONGEVITY EXPERIENCES



© THE LONGEVITY SUITE

## LONGEVITY EXPERIENCES

Fai il primo passo per avvicinarti ad uno stile di vita più sano e assicurarti una piena e consapevole longevità.

Percorsi esperienziali studiati su misura per rallentare il tempo, riattivare l'energia e vivere una sensazione di cura e benessere.

Una combinazione di tecnologie all'avanguardia e trattamenti specifici orientati ai massimi risultati condensati in un'esperienza unica e rigenerante.

### MIND & BODY DETOX EXPERIENCE

2h

Curare la mente assicura nuova bellezza al corpo.

Una scelta accurata dei nostri protocolli de-stress per purificare in profondità l'organismo ed eliminare le tossine, garantire al corpo di rilassarsi e alla mente di ricaricarsi, con l'obiettivo di avviare un efficace processo di benessere duraturo.

*Include:*

- |                        |    |     |
|------------------------|----|-----|
| • Cryosuite Total Body | 10 | min |
| • Mind & Body Detox    | 30 | min |
| • Deep Infinity Touch  | 50 | min |
| • Longevity Assessment | 30 | min |

### ENERGY BOOST EXPERIENCE

2h

Riattivare i tessuti ripristina nuova vitalità corporea.

Studiata per generare un immediato recupero da condizioni di stanchezza e affaticamento che, se prolungate, possono compromettere la performance fisica e mentale. Un programma intensivo in grado di aumentare la vitalità della nostra pelle e del nostro metabolismo e ripristinare il nostro equilibrio energetico.

*Include:*

- |                        |    |     |
|------------------------|----|-----|
| • Cryosuite Total Body | 10 | min |
| • Energize Massage     | 50 | min |
| • Red Light            | 30 | min |
| • Longevity Assessment | 30 | min |

## SKIN GLOW EXPERIENCE

2h

Risplendere è la parola d'ordine per questo trattamento globale per la pelle. L'esperienza inizia con il Longevity Skin Check, che consente di definire le caratteristiche del tessuto e permette la personalizzazione del percorso in base alle specifiche esigenze. Il viaggio esperienziale, attraverso specifici trattamenti, farà apparire il viso più radioso, la pelle vellutata e rigenerata per rallentare il processo di invecchiamento.

*Include:*

• Longevity Skin Check	20	min
• Face Treatment	30	min
• Body Detox	50	min
• Longevity Assessment	20	min

## SLEEP BETTER EXPERIENCE

2h

La qualità del sonno influenza la nostra forma fisica e il nostro umore. Programma dedicato a chi ha bisogno di rallentare i ritmi quotidiani, alleviare le tensioni e ritrovare un sonno sereno, ristoratore e in equilibrio con il proprio orologio biologico attuando un detox mentale e fisico completo.

*Include:*

• Cryosuite Total Body	10	min
• Deep Blue	50	min
• Mind & Body Detox	30	min
• Longevity Assessment	30	min

## YOUR PERFECT BODY EXPERIENCE

2h

Ritrovare l'armonia del proprio corpo in modo naturale ci guida verso una bellezza consapevole e duratura. Trattamenti corpo e viso selezionati per stimolare la riattivazione e ossigenazione dei tessuti e garantire benefici a lungo termine.

*Include:*

• Cryosuite Total Body	10	min
• Cool Dren & Toning	50	min
• Cryo Eye Shine	30	min
• Longevity Assessment	30	min



**PROTOCOLLI  
PERSONALIZZATI**

## PROTOCOLLI PERSONALIZZATI

I programmi Longevity sono protocolli creati su misura in base alle esigenze e gli obiettivi del cliente che permettono, attraverso le più avanzate tecniche di biohacking, di raggiungere il miglior equilibrio tra forma fisica e benessere mentale. Ciascun programma include un Longevity Check-up e un consulto iniziale grazie ai quali vengono definiti: un piano alimentare personalizzato, i prodotti più funzionali all'obiettivo, un protocollo di esposizione al freddo e di trattamenti professionali viso e corpo, un programma di allenamento e di mindfulness.



### NATURALLY SLIM

Programma che offre un approccio multi-disciplinare e personalizzato per un'efficace e duratura perdita di peso, una strategia a lungo termine per il mantenimento di un corpo più sano e armonioso.



### ADVANCED REJUVENATION

Protocollo creato per portare ad una trasformazione visibile e duratura nel tempo attraverso la combinazione di innovative tecnologie estetiche, prodotti cosmeceutici che potenziano gli effetti anti-age dei trattamenti di cura e un coaching nutrizionale mirato.



### SLEEP BETTER

Un programma indicato per ritrovare un sonno sereno, per recuperare le energie perse, ridurre gli stati negativi che possono risultare da situazioni prolungate di insonnia e generare un benessere immediato e a lungo termine.



### MIND & BODY DETOX

Un percorso speciale per ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano. Oltre a un senso generale di benessere si acquisisce nuova consapevolezza di come tale stato di salute possa accompagnarci naturalmente nella vita.



### ENERGIZE

Questo programma è stato studiato per ricaricare l'energia del corpo e favorire la rigenerazione delle cellule e contrastare gli effetti negativi dell'invecchiamento.



### STRONG IMMUNO

Un percorso finalizzato a migliorare il nostro stato generale di salute e rinforzare le naturali capacità di difesa dell'organismo in risposta a stress ossidativo e aggressori esterni.



## DIAGNOSTIC TESTS & LONGEVITY CONSULTATIONS

## DIAGNOSTIC TESTS & LONGEVITY CONSULTATIONS

### LONGEVITY CHECK-UP

---

Check-up medico personalizzato.

### MICROBIOTA ANALYSIS

---

Test innovativo che, attraverso tecniche di sequenziamento del DNA di nuova generazione (NGS), è in grado di fornire una vera e propria fotografia dei batteri presenti nell'intestino per aiutare a migliorare sensibilmente la qualità della vita.

### TEST DNA - COMPLETE

---

Test completo che analizza più di 130 geni. Contiene tutti gli ambiti di analisi del progetto The Longevity Suite proposti singolarmente: Diet, Skin Aging, Sport.

### TEST DNA - DIET

---

Test che analizza varianti di geni responsabili della risposta individuale di ognuno di noi all'assunzione di determinate sostanze alimentari. Fornisce informazioni relative alla tolleranza a diversi alimenti, alla assimilazione e/o metabolizzazione dei lipidi e dei carboidrati e al fabbisogno di alcune vitamine.

### TEST DNA - SKIN AGING

---

Analizza alcuni geni le cui varianti sono responsabili della predisposizione genetica all'invecchiamento cutaneo precoce. Fornisce informazioni relative alla qualità delle fibre di collagene che costituiscono l'intelaiatura di sostegno dei nostri tessuti.

### TEST DNA - SPORT

---

Test che analizza alcuni polimorfismi al fine di scoprire la propria predisposizione genetica agli sport di potenza o di resistenza.

### OXIDATIVE STRESS

---

Misurazione della quantità di radicali liberi, danno cellulare ed efficacia della barriera antiossidante.

## DIAGNOSTIC TESTS & LONGEVITY CONSULTATIONS

### SLEEP QUALITY ASSESSMENT TEST

---

Test in grado di rilevare i principali disturbi della respirazione legati al sonno (DRS), tra le cause più comuni di alterazioni e squilibri del riposo notturno, attraverso un piccolo e semplice dispositivo medico che viene comodamente indossato durante la notte.

### EPIGENETIC & BIOLOGICAL AGE TEST

---

Valutazione dell'età epigenetica (biologica) del cliente grazie alla valutazione dei principali marcatori ormonali e infiammatori.

### LONGEVITY MOLECULAR PROFILE

---

Analisi del profilo lipidico e dello stato di "salute" della membrana delle cellule permettendo di mettere in atto una strategia di integrazione personalizzata e puntare al riequilibrio.

### VISITA MEDICINA ESTETICA E CHIRURGICA

---

Consulto iniziale focalizzato sull'analisi degli obiettivi e l'individuazione del miglior protocollo di trattamento.

### VISITA NUTRIZIONALE

---

Check up Nutrizionale con analisi della composizione corporea e programma nutrizionale personalizzato.

### CONTROLLO NUTRIZIONALE

---

Visita periodica di follow up e di monitoraggio del percorso nutrizionale.

### VISITA METABOLICA ANTIAGE

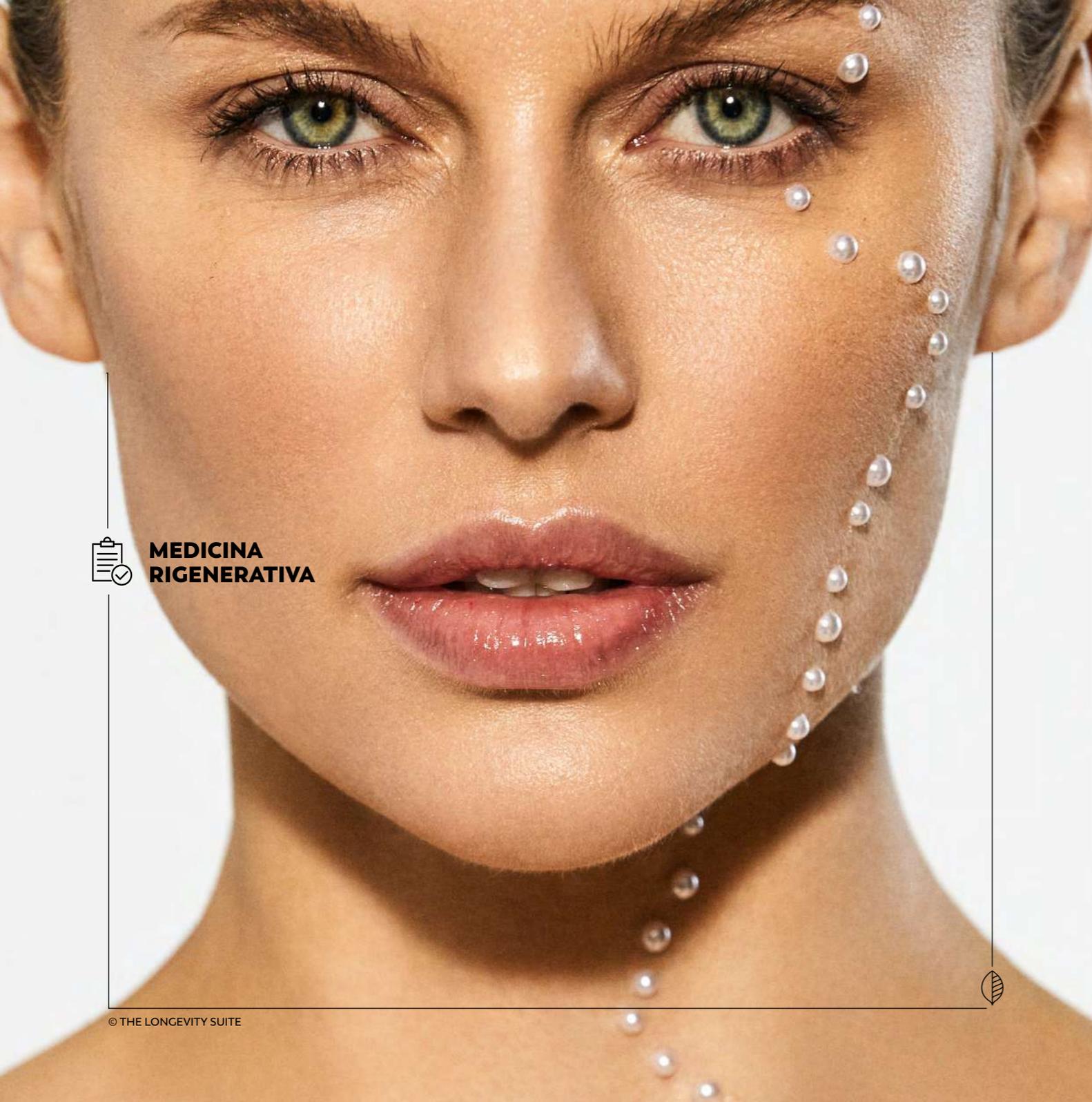
---

Assessment cardio metabolico per l'individuazione del strategia Antiage più funzionale.

### PIANO ALIMENTARE ANNUALE

---

Check up nutrizionale, programma nutrizionale personalizzato ogni 3 mesi e controllo mensile per 12 mesi.



## MEDICINA RIGENERATIVA



## MEDICINA RIGENERATIVA

### OZONOTERAPIA PERSONALIZZATA

L'ozonoterapia è un trattamento medico che utilizza una miscela di ossigeno e ozono come agente terapeutico. Trattamento **Anti-Aging** sistemico con autoemoinfusione, su richiesta combinata con Led Therapy multisensoriale.

Ozonoterapia **Immunomodulante** con *insufflazione rettale*

### CGF (Concentrated Growth Factors)

Trattamento rappresentato da una nuova generazione di concentrati piastrinici in grado di trattenere al loro interno una maggior concentrazione di fattori di crescita autologhi. L'unico trattamento che sfrutta il potere rigenerativo delle vostre cellule staminali (CD34+) e dei fattori di crescita del sangue, per cuoio capelluto, viso ed infiltrazioni a seconda delle esigenze.



**BIOHAIR CGF**



**SKIN CGF**



**SPORT CGF**

### IV THERAPY (Intravenous Therapy)

La forma più moderna di Antiaging mediante la quale si infonde per via endovenosa un complesso di vitamine, minerali, amminoacidi e principi attivi con l'obiettivo finale di migliorare la qualità della vita, donando energia e salute. Al fine di ottenere una migliore esperienza, l'infusione intravenosa può essere effettuata con Multisensory Led Therapy.

**Immuno Booster, Detox, Fat Burning, Antiage, Hair Tonic, Sport Performance**

### BHRT Bioidentical Hormone Replacement Therapy

Cura ormonale sostitutiva con ormoni bioidentici erogata in infusioni galenica personalizzate sulle necessità dei singoli pazienti.

### I.M.I.V. Shots

Iniezioni Booster mono dose, ripetibili, intramuscolari/endovenose di vitamine come ad esempio VIT D; VIT B12; VIT C.

## MEDICINA RIGENERATIVA

### ETHERNAL YOUTH TMR®

La Risonanza Magnetica Terapeutica TMR® è una particolare forma di stimolazione dei tessuti biologici, tramite campi magnetici pulsati a bassa frequenza e bassa intensità. La peculiarità del campo magnetico pulsato è quella di essere in grado di stimolare il tessuto osseo sia meccanicamente sia elettricamente, inducendo l'osteoparazione. La tecnologia ricrea il naturale equilibrio dell'organismo e svolge un importante ruolo nel processo di rigenerazione cellulare contribuendo ad attivare il sistema immunitario, ridurre lo stress ossidativo e migliorare la funzionalità del microcircolo.



#### MIND & BODY DETOX

Trattamento singolo



#### INTENSIVE RECOVERY (50 min)

massaggio decontratturante combinato con Eternal Youth TMR®

### INTENSIVE STRONG IMMUNO

⌚ 4 WEEKS

Protocollo intensivo per il potenziamento del sistema immunitario.

8 sessioni	<b>TMR®</b>
8 sessioni	<b>Red Light LED Therapy</b>
4 trattamenti	<b>Ozonoterapia</b>
4 trattamenti	<b>IV Therapy</b>
12 sessioni	<b>Cryosuite</b>
Prodotti	<b>2 Strong Immuno, 1 Stress Relief, 1 Longevity+, 1 Detox, 4 Longevity Smoothie Kit, 2 Detox Tea</b>



### CRYOSUITE

T L S  
THE LONGEVITY  
SUITE  
MILANO

## CRYOSUITE

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85 °C a -95 °C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

### *Il trattamento è un valido supporto per:*

- ❖ Aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- ❖ Il controllo del peso e migliorare la composizione corporea
- ❖ Bruciare calorie e accelerare il metabolismo basale
- ❖ Ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- ❖ Migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- ❖ Detossificare e ridurre lo stress ossidativo
- ❖ Migliorare il tono dell'umore e il benessere mentale

### ❖ **SESSIONE SINGOLA**

sessione singola

### ❖ **BUNDLE PACK**

10 sessioni  
20 sessioni

### ❖ **PASS UNLIMITED**

Unlimited Silver	<b>3</b> mesi
Unlimited Gold	<b>6</b> mesi
Unlimited Platinum	<b>12</b> mesi



© THE LONGEVITY SUITE

## LOCAL CRYO

⌚ 10 MIN

È un trattamento che prevede l'utilizzo di aria fredda secca a -32 °C su aree circoscritte del corpo. Le basse temperature apportano numerosi benefici grazie al miglioramento del microcircolo ed una migliore ossigenazione della zona trattata. È ideale combinare il trattamento localizzato con il trattamento Cryosuite Total Body.

### *Il trattamento è utile per:*

- ❶ Migliorare il microcircolo
- ❷ Aumentare l'ossigenazione della zona trattata
- ❸ Incrementare il tono e l'elasticità della pelle



### LOCAL CRYO

sessione singola

## CRYO FAST RECOVERY

⌚ 50/80 MIN

I benefici del freddo localizzato e di quello sistemico vengono potenziati da un successivo massaggio connettivale specifico che, sfruttando l'alta quantità di terminazioni nervose presenti nella fascia superficiale, stimola il ripristino meccanico e funzionale del corpo diventando un valido supporto ad un recupero fisico più rapido. E' possibile intensificare ulteriormente l'efficacia completando il trattamento con la radiofrequenza.



### CRYO FAST RECOVERY

**Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale**

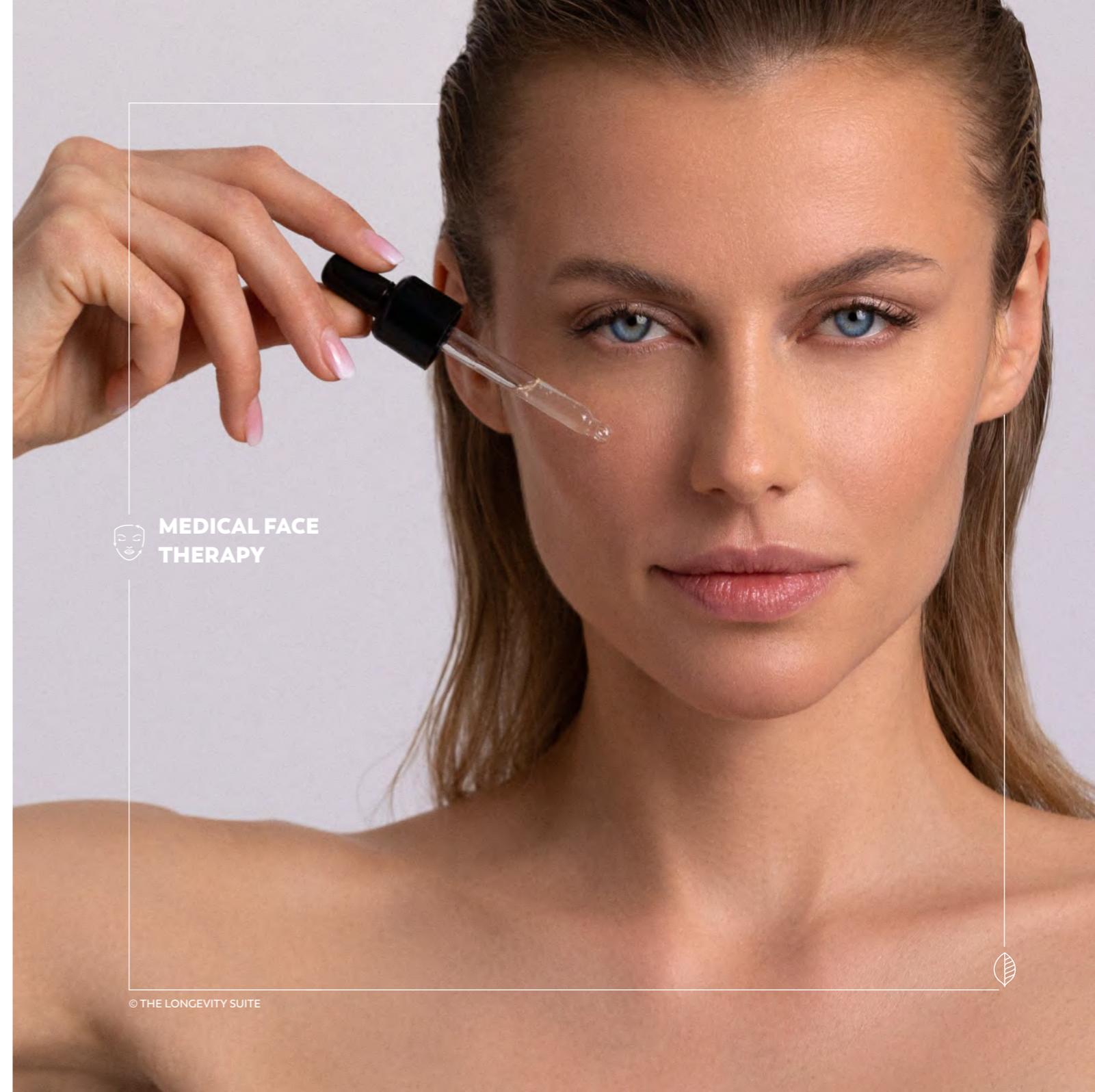
sessione singola



### INTENSIVE CRYO FAST RECOVERY

**Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale + Radiofrequenza**

sessione singola



MEDICAL FACE  
THERAPY

© THE LONGEVITY SUITE

## MEDICAL FACE THERAPY



### PEELING CHIMICO

Trattamento medico che stimola il ricambio cellulare mediante l'applicazione di acidi esfolianti. Questa azione favorisce l'eliminazione delle cellule più superficiali (strato corneo) lavorando a profondità diverse del tessuto cutaneo.



### ESOSOMI

Intradermoterapia con sostanze rigenerative sintetiche in grado di stimolare la produzione di collagene.

Viso  
Viso + collo  
Viso + collo + décolleté



### BIORIVITALIZZAZIONE CUTANEA

Micro iniezioni di amminoacidi, vitamine ed acido ialuronico essenziali per la prevenzione della formazione delle rughe e della lassità cutanea grazie alla stimolazione dei fibroblasti e al ripristino dell'idratazione.



### FILLER CON ACIDO IALURONICO

Tecnica medica che permette il ripristino dei volumi di labbra, zigomi, mandibola e mento mediante una sostanza prodotta in modo naturale dal nostro corpo, l'acido ialuronico.

## MEDICAL FACE THERAPY



### RINO-FILLER

Rimodellamento del dorso nasale attraverso l'iniezione di filler di acido ialuronico ad alto peso molecolare.



### TOSSINA BOTULINICA

Trattamento iniettivo che attenua le rughe e ne previene la nuova formazione tramite blocco recettoriale dei muscoli responsabili della mimica facciale.



### FULL FACE AND NECK TREATMENT

Combinazione di trattamenti medici integrati (filler, tossina botulinica, fili di biorivitalizzazione/trazione).

*\*Il prezzo di alcune terapie è in funzione del protocollo di intervento condiviso con lo specialista medico.*

## FACE THERAPY

⌚ 50 MIN



### LUXURY CRYOLIFT

Trattamento viso per contrastare i segni dell'invecchiamento cronologico, migliorare visibilmente il tono della pelle ed ottenere un lifting immediato. Protocollo combinato con Cryo Sphere Cool Sculpting Device, maschera ad effetto ultra tensore e massaggio Longevity Sculpting Lift.



### REJUVENATING POWER

Trattamento viso rimodellante e volumizzante che prevede la veicolazione di una fiala ultra booster antiage con formula epigenetica e l'utilizzo di radiofrequenza in contemporanea ad un massaggio connettivale.



### CRYOFACIAL HYDRASHINE

Trattamento viso idratante e illuminante. Grazie alla sinergia della Local Cryo e degli attivi veicolati tramite una maschera ad effetto ridensificante, stimola efficacemente la produzione di elastina e collagene migliorando il tono della pelle.



### FACESHAPE 3D

Protocollo viso innovativo per prevenire e correggere i segni del tempo. La tecnologia multifunzionale Ultrashape combina 3 tecnologie in 1 amplificando l'effetto dei 3 attivi brevettati ultra-antiossidanti di AOX3 CUBE Ultra Active Serum. Specifico per rimodellare l'ovale del viso, drenare le tossine, ossigenare i tessuti e stimolare il rinnovamento cellulare.



### LONGEVITY SILK EXPERIENCE

Trattamento viso levigante e ristrutturante. Ispirato alla tecnica manuale giapponese "Kobido" viene effettuato con bozzoli di seta purissimi e la Seta Luxury Silk Mask per sprigionare una cascata peptidica sulla pelle rinforzandola e stimolando la rigenerazione dei tessuti.



### FACE DETOX

Trattamento viso ideato per purificare in profondità la pelle, ripristinare il suo naturale equilibrio e contrastare l'attacco dei radicali liberi. Grazie alla combinazione di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti, la pelle è rigenerata e ritrova nuova luminosità e vitalità. La microstimolazione prodotta da una specifica riflessologia facciale, contribuisce a riattivare l'energia della pelle migliorando il suo stato di salute e l'elasticità cutanea.



### RITUAL PHYTO DETOX - (80 min)

Il Signature Ritual Phyto Detox è un trattamento che garantisce un'intensa detossificazione e una pulizia profonda della pelle. Il Phyto Massage, triplice massaggio viso, viscerale e plantare, con il supporto di una miscela di oli preziosi purissimi, mette in sinergia i principali organi del corpo per una migliore detossinazione, donando così benessere immediato e infondendo energia a mente e corpo. Un rituale che garantisce un'esperienza unica e completa, rilassante e rigenerante, che attiva tutti i sensi.



## FACE THERAPY

© THE LONGEVITY SUITE

## FACE TREATMENTS

⌚ 30 MIN

### CRYOFACIAL GLOW

Per nutrire, idratare e donare alla pelle del viso luminosità e nuova vitalità utilizzando Local Cryo con il massaggio connettivale. Durante il trattamento vengono utilizzati sieri antiossidanti e idratanti + maschera ridensificante. Si consiglia in caso di pelle spenta e disidratata.

### RED LIGHT THERAPY

Per ridurre visibilmente i segni del crono-aging attraverso la fotobiomodulazione con Longevity Multisensory LED Technology. Grazie alla stimolazione regolare della produzione di collagene, elastina e acido ialuronico.

### URBAN FACE DETOX

Per purificare in profondità e contrastare l'attacco dei radicali liberi con il massaggio linfodrenante. Il trattamento utilizza un mix di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti. Ideale per le pelli impure, incarnati spenti e per rinforzare le difese contro inquinamento e stress.

### FACE LIFT

Per stimolare in profondità tutti i muscoli facciali tonificando i tessuti e attenuare le rughe riproducendo l'effetto di un lifting naturale al viso grazie al massaggio manuale Longevity Sculpting Lift. Il trattamento utilizza sieri che favoriscono la produzione di collagene e elastina e una maschera in alginato attivata da una soluzione Chrono Lift Antiage. Si suggerisce prima di un evento e soprattutto come allenamento di routine per mantenere giovane il viso.

### INSTANT SILK

Per levigare, rinforzare e stimolare la rigenerazione dei tessuti con l'antica tecnica giapponese "Kobido". La combinazione di sieri naturali e della Seta Luxury Silk Mask è in grado di sprigionare una cascata peptidica sulla pelle per rinforzarla, ridurre i segni delle rughe di espressione e stimolare il rinnovamento cutaneo.



## THE GENTLEMEN'S FACIALS

© THE LONGEVITY SUITE

## THE GENTLEMEN'S FACIALS

⌚ 50 MIN



### CRYO ENERGY & LIFT FACIAL

Trattamento viso energizzante che attenua i segni dell'invecchiamento e migliora visibilmente l'aspetto della pelle, aiutando a tonificare i muscoli del viso. Grazie al Longevity Sculpting Lift Massage e all'innovativo dispositivo Cryosphere, rivitalizza i tessuti e dona un effetto lifting immediato.



### CRYO REPARATIVE FACIAL

Trattamento viso riparatore e idratante che combina Local Cryo, il massaggio connettivale e formule multi-funzionali per eliminare le tossine, aumentare la microcircolazione e stimolare efficacemente la produzione di elastina e collagene. Ideale per minimizzare la visibilità dei pori, lenire la pelle infiammata e donare immediata luminosità al viso.



### MEN'S FACE DETOX

Protocollo detossinante, specificamente progettato per i problemi della pelle maschile, lascia la pelle priva di impurità attraverso un'esperienza rilassante e rigenerante.



**MULTISENSORY  
LED THERAPY**

© THE LONGEVITY SUITE

## MULTISENSORY LED THERAPY

Una tecnologia innovativa per effettuare trattamenti di fotobiomodulazione altamente performanti su tutta la superficie di viso e collo grazie alla perfetta sinergia di 130 luci LED:

- ❖ **Fasci fotonici** emessi da un sistema di **LED** ad elevata potenza ed intensità di luce.
- ❖ **Acustica WiFi** per l'ascolto di frequenze musicali binaurali che favoriscono le interconnessioni neuronali.
- ❖ **Aromaterapia inalatoria** con miscele di oli essenziali biologici.

I protocolli combinano la luce Led Multisensoriale con trattamenti manuali e prodotti cosmeceutici specifici.

### COLLAGEN BOOST

Indicato per favorire l'attivazione metabolica dei fibroblasti compromessi dal crono-aging. Stimolando la neo-formazione di collagene e di elastina, favorisce la ridensificazione dei tessuti e migliora il tono della pelle.

### ACNE REPAIR

Specifico per la pelle con tendenza o problematiche acneiche. Aiuta a controllare la proliferazione batterica e il sebo in eccesso.

### SKIN RECOVERY

Dedicato alla pelle sensibile o sensibilizzata da fattori esterni, attenua i rossori e ridona alla pelle morbidezza ed elasticità.



### MULTISENSORY LED THERAPY

trattamento singolo



### MIND & BODY DETOX

Trattamento multisensoriale rilassante e de-stress. I benefici della luce LED, l'aromaterapia inalatoria e le musiche binaurali sono amplificati dal coinvolgimento del "senso tatto", attraverso specifici trattamenti manuali del corpo che aiutano a recuperare l'equilibrio, donando una profonda sensazione di benessere in sinergia con la TMR (risonanza magnetica terapeutica) per il rafforzamento della circolazione nei vasi sanguigni.



### BODY SHAPING & CONTOURING

© THE LONGEVITY SUITE

## BODY SHAPING & CONTOURING



### CRIO-ADIPOLIPOLISI

Tecnologia di ultima generazione a 5 manipoli che sfrutta l'azione del freddo per sciogliere il grasso in maniera selettiva. Le cellule adipose in eccesso verranno congelate tramite uno specifico macchinario che innesta un processo di apoptosi (cioè morte naturale) delle cellule stesse che poi verranno gradualmente eliminate tramite il processo metabolico del fisico.



### CARBOSSITERAPIA

Trattamento medico non invasivo che consiste nella somministrazione per via sottocutanea di anidride carbonica per il trattamento di cellulite, lassità cutanea e smagliature.



### OZONOMESOTERAPIA VISO DÉCOLLETÉ

Trattamento medico micro-iniettivo per cellulite, lassità cutanea, linfoedema, adiposità localizzata.



### ONDA COOLWAVES

Trattamento che utilizza le microonde Coolwaves per ridurre adiposità localizzata, lassità cutanea e cellulite.



### ULTRATONE & MUSCLE

Trattamento che sfrutta la tecnologia del Campo Elettromagnetico Ultra Focalizzato per attivare la muscolatura profonda di zone specifiche di addominali, glutei e gambe, garantendo una efficace tonificazione dei tessuti soprattutto in sinergia con il lavoro fisico volontario.

## BODY SHAPING & CONTOURING



### ULTRASHAPE

Trattamento specifico per il rimodellamento del corpo grazie alla luce infrarossa che riscalda gli adipociti in profondità, la radiofrequenza che stimola un'azione tonificante e il vacuum che migliora il drenaggio linfatico su aree specifiche come addome, glutei, gambe e braccia.



### TOTAL SCULPT PROGRAM

Total Sculpt è il programma completo per ottenere riduzione del grasso localizzato, accelerazione del metabolismo e tonificazione muscolare.

6 sessioni *UltraShape* + 6 sessioni *UltraTone*



### ADVANCED TONE & CELLULITE - (50 min)

Trattamento utile nella gestione e nel miglioramento della cellulite. Attraverso la radiofrequenza Tone & Cellulite rende la superficie del derma compatta, tonica e liscia, senza dolore e senza effetti collaterali, con risultati che durano nel tempo.

trattamento singolo



### CRYODRAINING - (50 min)

Protocollo unico per ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori, minimizzare la cellulite edematosa e rimodellare la silhouette. La combinazione di bendaggi osmotici, pressoterapia e specifiche manualità, garantisce una riattivazione immediata del microcircolo, aumentando la circolazione generale e migliorando l'inetetismo cutaneo.



### COOL DREN & TONING - (50 min)

Trattamento corpo drenante e tonificante che unisce la Local Cryo allo Skin Icing Massage per attivare un processo di rigenerazione profonda. Il miglioramento della microcircolazione e dell'ossigenazione riduce i gonfiori, favorisce l'eliminazione delle tossine, stimola la produzione di collagene e dona tono e vigore a gambe e glutei.

## BODY SHAPING & CONTOURING



### TOSSINA BOTULINICA PER IPERIDROSI

Micro-iniezioni di tossina botulinica a livello palmare, plantare o ascellare per ridurre la sudorazione eccessiva.



### EPILAZIONE MEDICA

La tecnologia Laser Alessandrite/Diodo è in grado di colpire selettivamente la melanina presente nei bulbi piliferi distruggendo le cellule germinative della radice del pelo. L'emissione del laser è accompagnata a un raffreddamento della superficie cutanea, al fine di garantire un trattamento più confortevole.



### LASER CO<sub>2</sub> FRAZIONATO

Il laser CO<sub>2</sub> frazionato è utilizzato per migliorare la texture della pelle, ridurre in maniera visibile le rughe superficiali e per trattare tutti i tipi di cicatrici. Promuove i processi rigenerativi tissutali, con produzione di nuovo collagene, con globale miglioramento dell'aspetto della pelle trattata.



### RIMOZIONE TATTOO

Grazie al Nano PicoSecond Laser di ultima generazione, il principio della fototermolisi selettiva può essere finalmente applicato alle lesioni pigmentate (macchie) per raggiungere i risultati desiderati senza troppi danni alla zona circostante. Il Picolaser emette il suo fascio di luce nell'ambito dei picosecondi e si dirige direttamente in un bersaglio predefinito, quale il pigmento cutaneo scuro (melanina, pigmenti dei tatuaggi), eliminandolo.



### FILLER MANI

Iniezioni di acido ialuronico volte a ripristinare il turgore del dorso della mano, rendere meno evidenti tendini, vene e restituire tonicità ed elasticità ai tessuti.

*\*Il prezzo di alcune terapie è in funzione del protocollo di intervento condiviso con il medico specialista.*



HOLISTIC  
BODY TREATMENTS

## HOLISTIC BODY TREATMENTS



### RECOVERY

---

Trattamento specifico volto ad alleviare le tensioni e, grazie a pressioni mirate e tecniche di rilascio, allentare le rigidità lavorando sugli strati più profondi del tessuto connettivo muscolare.



### ENERGIZE

---

Specifico per ricaricare di energia i tessuti e la pelle, lasciandoli elastici e tonici attraverso il body brushing. Riattiva il tessuto muscolare e aiuta a recuperare il naturale tono.



### POSTURAL

---

Tecnica manuale specifica per riequilibrare i diversi tratti della colonna vertebrale (Cervicale, Dorsale, Lombare e Sacrale ) e per ridare mobilità persa a causa di diverse disfunzioni.



### DREN

---

Trattamento che, attraverso una pressione decisa e manovre esclusive, attiva la circolazione sanguigna e drena i liquidi per un corpo più sgonfio e leggero.



### REMODELING

---

Grazie all'applicazione di movimenti vigorosi, rapidi e decisi su tutto il corpo, permette di modellare la silhouette e dare un contorno più definito al corpo.



### DEEP REJUVENATING DETOX

---

Trattamento funzionale che, attraverso la combinazione di un peeling profondo e della tecnica massoterapica "Deep Infinity Touch", garantisce esfoliazione, drenaggio e detossinazione del corpo rinnovando completamente la superficie cutanea.



### DETOX CORPO

---

Trattamento detossinante che dona al corpo nuova vitalità attraverso elementi fondamentali: lo scrub con pregiato sale blu utile per l'eliminazione dei liquidi in eccesso e il fango termale ad effetto antinfiammatorio e depurativo.



### HOLISTIC BODY TREATMENTS

---

30 minuti  
50 minuti  
80 minuti



**THE LONGEVITY  
SUITE**

M I L A N O

**LUGANO**

Riva Paradiso 2, 6900 Paradiso, Lugano (CH)

tel +41 912104091

mobile +41 768053117 (WhatsApp)

lugano@thelongevitysuite.com

[www.thelongevitysuite.com](http://www.thelongevitysuite.com)