



THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O



THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® è il più evoluto Network Europeo di Biohacking & Antiage City Clinic: realizziamo protocolli integrati, altamente performanti e ad elevato contenuto tecnologico, per guidarti verso la miglior versione di te stesso grazie ad un perfetto equilibrio tra salute, bellezza consapevole ed energia mentale.

Promuoviamo ogni giorno uno stile di vita lungimirante e focalizzato sul qui e ora, una bellezza consapevole e autentica, un approccio al tempo in cui la salute è al centro delle nostre scelte, sempre al massimo del nostro potenziale.

LIVE MORE.

	LONGEVITY EXPERIENCES	pag 4-6
	PROGRAMMI PERSONALIZZATI	pag 7-8
	DIAGNOSTIC TESTS & LONGEVITY CONSULTATIONS	pag 9-11
	CRYOSUITE	pag 12-13
	LOCAL CRYO	pag 14-15
	FACE REJUVENATION	pag 16-24
	BODY SCULPTING	pag 25-28
	HOLISTIC TREATMENTS	pag 29-30



LONGEVITY EXPERIENCES



© THE LONGEVITY SUITE

LONGEVITY EXPERIENCES

Fai il primo passo per avvicinarti ad uno stile di vita più sano e assicurarti una piena e consapevole longevità.

Percorsi esperienziali studiati su misura per rallentare il tempo, riattivare l'energia e vivere una sensazione di cura e benessere.

Una combinazione di tecnologie all'avanguardia e trattamenti specifici orientati ai massimi risultati condensati in un'esperienza unica e rigenerante.

MIND & BODY DETOX EXPERIENCE

2h

Curare la mente assicura nuova bellezza al corpo.

Una scelta accurata dei nostri protocolli de-stress per purificare in profondità l'organismo ed eliminare le tossine, garantire al corpo di rilassarsi e alla mente di ricaricarsi, con l'obiettivo di avviare un efficace processo di benessere duraturo.

Include:

• Cryosuite Total Body	10	min
• Mind & Body Detox	30	min
• Deep Infinity Touch	50	min
• Longevity Assessment	30	min

ENERGY BOOST EXPERIENCE

2h

Riattivare i tessuti ripristina nuova vitalità corporea.

Studiata per generare un immediato recupero da condizioni di stanchezza e affaticamento che, se prolungate, possono compromettere la performance fisica e mentale. Un programma intensivo in grado di aumentare la vitalità della nostra pelle e del nostro metabolismo e ripristinare il nostro equilibrio energetico.

Include:

• Cryosuite Total Body	10	min
• Energize Massage	50	min
• Red Light	30	min
• Longevity Assessment	30	min

SKIN GLOW EXPERIENCE

2h

Risplendere è la parola d'ordine per questo trattamento globale per la pelle. L'esperienza inizia con il Longevity Skin Check, che consente di definire le caratteristiche del tessuto e permette la personalizzazione del percorso in base alle specifiche esigenze. Il viaggio esperienziale, attraverso specifici trattamenti, farà apparire il viso più radioso, la pelle vellutata e rigenerata per rallentare il processo di invecchiamento.

Include:

• Longevity Skin Check	20	min
• Face Treatment	30	min
• Body Detox	50	min
• Longevity Assessment	20	min

SLEEP BETTER EXPERIENCE

2h

La qualità del sonno influenza la nostra forma fisica e il nostro umore. Programma dedicato a chi ha bisogno di rallentare i ritmi quotidiani, alleviare le tensioni e ritrovare un sonno sereno, ristoratore e in equilibrio con il proprio orologio biologico attuando un detox mentale e fisico completo.

Include:

• Cryosuite Total Body	10	min
• Deep Blue	50	min
• Mind & Body Detox	30	min
• Longevity Assessment	30	min

YOUR PERFECT BODY EXPERIENCE

2h

Ritrovare l'armonia del proprio corpo in modo naturale ci guida verso una bellezza consapevole e duratura. Trattamenti corpo e viso selezionati per stimolare la riattivazione e ossigenazione dei tessuti e garantire benefici a lungo termine.

Include:

• Cryosuite Total Body	10	min
• Cool Dren & Toning	50	min
• Cryo Eye Shine	30	min
• Longevity Assessment	30	min



**PROGRAMMI
PERSONALIZZATI**

PROGRAMMI PERSONALIZZATI

I programmi Longevity sono protocolli creati su misura in base alle esigenze e gli obiettivi del cliente che permettono, attraverso le più avanzate tecniche di biohacking, di raggiungere il miglior equilibrio tra forma fisica e benessere mentale. Ciascun programma include un Longevity Check-up e un consulto iniziale grazie ai quali vengono definiti: un piano alimentare personalizzato, i prodotti più funzionali all'obiettivo, un protocollo di esposizione al freddo e di trattamenti professionali viso e corpo, un programma di allenamento e di mindfulness.



NATURALLY SLIM

Programma che offre un approccio multi-disciplinare e personalizzato per un'efficace e duratura perdita di peso, una strategia a lungo termine per il mantenimento di un corpo più sano e armonioso.



ADVANCED REJUVENATION

Protocollo creato per portare ad una trasformazione visibile e duratura nel tempo attraverso la combinazione di innovative tecnologie estetiche, prodotti cosmeceutici che potenziano gli effetti anti-age dei trattamenti di cura e un coaching nutrizionale mirato.



SLEEP BETTER

Un programma indicato per ritrovare un sonno sereno, per recuperare le energie perse, ridurre gli stati negativi che possono risultare da situazioni prolungate di insonnia e generare un benessere immediato e a lungo termine.



MIND & BODY DETOX

Un percorso speciale per ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano. Oltre a un senso generale di benessere si acquisisce nuova consapevolezza di come tale stato di salute possa accompagnarci naturalmente nella vita.



ENERGIZE

Questo programma è stato studiato per ricaricare l'energia del corpo e favorire la rigenerazione delle cellule e contrastare gli effetti negativi dell'invecchiamento.



STRONG IMMUNO

Un percorso finalizzato a migliorare il nostro stato generale di salute e rinforzare le naturali capacità di difesa dell'organismo in risposta a stress ossidativo e aggressori esterni.



DIAGNOSTIC TESTS & LONGEVITY CONSULTATIONS

DIAGNOSTIC TESTS & SPECIALISTIC CONSULTATIONS

Longevity Check-up
Microbiota Analysis (con consulto nutrizionale)
Test DNA - Complete
Test DNA - Diet
Test DNA - Skin Aging
Test DNA - Sport
Sleep Quality Assessment Test
Epigenetic & Biological Age Test
1 Longevity Molecular Profile
2 Longevity Molecular Profile
Oxidative Stress Test
Visita Nutrizionale
Visita Nutrizionale Follow-Up
Piano Nutrizionale Online
Ostepatia

VISITE SPECIALISTICHE

Visita Cardio Metabolica Antiage
Protocolli personalizzati di Medicina Rigenerativa
Visita Medicina Estetica

ETHERNAL YOUTH TMR®

La Risonanza Magnetica Terapeutica TMR® è una particolare forma di stimolazione dei tessuti biologici, tramite campi magnetici pulsati a bassa frequenza e bassa intensità. La peculiarità del campo magnetico pulsato è quella di essere in grado di stimolare il tessuto osseo sia meccanicamente sia elettricamente, inducendo l'osteoriparazione. La tecnologia ricrea il naturale equilibrio dell'organismo e svolge un importante ruolo nel processo di rigenerazione cellulare contribuendo ad attivare il sistema immunitario, ridurre lo stress ossidativo e migliorare la funzionalità del microcircolo.



ETHERNAL YOUTH TMR® + MASSAGE (50 min)

trattamento singolo

DIAGNOSTIC TESTS & SPECIALISTIC CONSULTATIONS

OZONOTERAPIA PERSONALIZZATA

L'ozonoterapia è un trattamento medico che sfrutta l'azione antiossidante dell'ozono andando a contrastare l'invecchiamento cellulare, nonché riducendo lo stress ossidativo e la produzione di radicali liberi nell'organismo, causa – questi ultimi – di invecchiamento cutaneo e patologie degenerative.

I principali benefici dell'ozonoterapia in ambito Antiage sono legati all'aumento dell'ossigenazione del sangue, la normalizzazione del sistema immunitario e il miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica.

Grande Auto Emo Terapia

Mesoterapia - Ozonoterapia con massaggio connettivale (15 min)

Ozonoterapia Immunomodulante con *insufflazione rettale*

IV THERAPY (Intravenous Infusion Therapy)

Terapia personalizzata all'avanguardia per il benessere e la salute del corpo che consiste in infusioni endovenose di nutraceutici (vitamine, minerali e altri composti biologici) che fanno fisiologicamente parte dei principali processi cellulari vitali del nostro organismo. Attraverso questa terapia infusione è possibile reintegrare in maniera veloce ed efficace vitamine e i principi nutritivi persi a causa di stress, stile di vita e alimentazione scorretti.

Richiesta principalmente per rafforzare il sistema immunitario, per ridurre i segni dell'invecchiamento o per liberare il sangue dalle tossine. Particolarmente indicata in casi di fatica cronica, cali di energia, disturbi del sonno, sindrome da jet lag.

Opzioni disponibili:

Energy, Immunity, Performance, Detox, Fat Burning, Antiage, Hair Tonic, NAD+.

Con Glutathione su richiesta.



 **CRYOSUITE**

CRYOSUITE

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85 °C a -95 °C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

Il trattamento è un valido supporto per:

- ❶ Aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- ❶ Il controllo del peso e migliorare la composizione corporea
- ❶ Bruciare calorie e accelerare il metabolismo basale
- ❶ Ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- ❶ Migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- ❶ Detossificare e ridurre lo stress ossidativo
- ❶ Migliorare il tono dell'umore e il benessere mentale

 **SESSIONE SINGOLA**

sessione singola

 **BUNDLE PACK**

10 sessioni
20 sessioni

 **PASS UNLIMITED**

Unlimited Bronze	1 mese
Unlimited Silver	3 mesi
Unlimited Platinum	12 mesi



LOCAL CRYO

⌚ 10 MIN

È un trattamento che prevede l'utilizzo di aria fredda secca a -32 °C su aree circoscritte del corpo. Le basse temperature apportano numerosi benefici al corpo grazie al miglioramento del microcircolo ed una migliore ossigenazione della zona trattata. È ideale combinare il trattamento localizzato con il trattamento Cryosuite Total Body.

Il trattamento è utile per:

- ❶ Migliorare il microcircolo
- ❷ Aumentare l'ossigenazione della zona trattata
- ❸ Incrementare il tono e l'elasticità della pelle



LOCAL CRYO

sessione singola

CRYO FAST RECOVERY

⌚ 50/80 MIN

I benefici del freddo localizzato e di quello sistemico vengono potenziati da un successivo massaggio connettivale specifico che, sfruttando l'alta quantità di terminazioni nervose presenti nella fascia superficiale, stimola il ripristino meccanico e funzionale del corpo diventando un valido supporto ad un recupero fisico più rapido. È possibile intensificare ulteriormente l'efficacia completando il trattamento con la radiofrequenza.



CRYO FAST RECOVERY

Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale

sessione singola



INTENSIVE CRYO FAST RECOVERY

Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale + Radiofrequenza

sessione singola



FACE REJUVENATION



© THE LONGEVITY SUITE

LUXURY CRYOLIFT

⌚ 50 MIN

Tattamento viso per contrastare i segni dell'invecchiamento cronologico, migliorare visibilmente il tono della pelle ed ottenere un lifting immediato. Protocollo combinato con Cryo Sphere Cool Sculpting Device, maschera ad effetto ultra tensore e massaggio Longevity Sculpting Lift.



LUXURY CRYOLIFT

tattamento singolo

REJUVENATING POWER

⌚ 50 MIN

Tattamento viso rimodellante e volumizzante che prevede la veicolazione di una fiala ultra booster antiage con formula epigenetica e l'utilizzo di radiofrequenza in contemporanea ad un massaggio connettivale.



REJUVENATING POWER

tattamento singolo

CRYOFACIAL HYDRASHINE

⌚ 50 MIN

Tattamento viso idratante e illuminante. Grazie alla sinergia della Local Cryo e degli attivi veicolati tramite una maschera ad effetto ridensificante, stimola efficacemente la produzione di elastina e collagene migliorando il tono della pelle.



CRYOFACIAL HYDRASHINE

tattamento singolo

FACESHape 3D

⌚ 50 MIN

Protocollo viso innovativo per prevenire e correggere i segni del tempo. La tecnologia multifunzionale Ultrashape combina 3 tecnologie in 1 amplificando l'effetto dei 3 attivi brevettati ultra-antiossidanti di AOX3 CUBE Ultra Active Serum. Specifico per rimodellare l'ovale del viso, drenare le tossine, ossigenare i tessuti e stimolare il rinnovamento cellulare.



FACESHape 3D

tattamento singolo



FACE REJUVENATION



LONGEVITY SILK EXPERIENCE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso levigante e ristrutturante. L'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido" effettuato con bozzoli di seta purissimi e la Seta Luxury Silk Mask sprigionano una cascata peptidica sulla pelle rinforzandola e stimolando la rigenerazione dei tessuti.



LONGEVITY SILK EXPERIENCE

trattamento singolo

FACE DETOX

⌚ 50 MIN

Trattamento viso ideato per purificare in profondità la pelle, ripristinare il suo naturale equilibrio e contrastare l'attacco dei radicali liberi. Grazie alla combinazione di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti, la pelle è rigenerata e ritrova nuova luminosità e vitalità. La microstimolazione prodotta da una specifica riflessologia facciale, contribuisce a riattivare l'energia della pelle migliorando il suo stato di salute e l'elasticità cutanea.



FACE DETOX

trattamento singolo

RITUAL PHYTO DETOX

⌚ 80 MIN

Il Signature Ritual Phyto Detox è un trattamento che garantisce un'intensa detossificazione e una pulizia profonda della pelle. Il Phyto Massage, triplice massaggio viso, viscerale e plantare, con il supporto di una miscela di oli preziosi purissimi, mette in sinergia i principali organi del corpo per una migliore detossinazione, donando così benessere immediato e infondendo energia a mente e corpo. Un rituale che garantisce un'esperienza unica e completa, rilassante e rigenerante, che attiva tutti i sensi.



RITUAL PHYTO DETOX

trattamento singolo

FACE TREATMENTS

⌚ 30 MIN

CRYOFACIAL GLOW

Obiettivo: nutrire, idratare e donare alla pelle del viso luminosità e nuova vitalità.

Come: Local Cryo + massaggio connettivale.

Trattamento: sieri antiossidanti e idratanti + maschera ridensificante.

Si consiglia: in caso di pelle spenta e disidratata e in alternanza ai trattamenti anti-age per una stimolazione più completa del tessuto connettivo.

Frequenza: 2 volte alla settimana per 5 settimane.

RED LIGHT THERAPY

Obiettivo: ridurre visibilmente i segni del crono-aging attraverso la fotobiomodulazione.

Come: Longevity Multisensory LED Technology.

Si consiglia: per stimolare con regolarità la produzione di collagene, elastina e acido ialuronico.

Frequenza: 2 volte alla settimana per 4 settimane.

URBAN FACE DETOX

Obiettivo: purificare in profondità e contrastare l'attacco dei radicali liberi.

Come: massaggio linfodrenante.

Trattamento: mix di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti.

Si consiglia: in caso di pelle impura e incarnato spento.

Frequenza: periodicamente per rinforzare le difese contro gli effetti dannosi di inquinamento e stress.

FACE LIFT

Obiettivo: stimolare in profondità tutti i muscoli facciali tonificando i tessuti e attenuare le rughe riproducendo l'effetto di un lifting naturale al viso.

Come: massaggio manuale Longevity Sculpting Lift.

Trattamento: sieri che stimolano la produzione di collagene e elastina + maschera rigenerante attivata da una soluzione Chrono Lift Antiage.

Si consiglia: prima di un evento e soprattutto come allenamento di routine per mantenere giovane il viso.

Frequenza: non più di 2 volte a settimana.

INSTANT SILK

Obiettivo: levigare, rinforzare e stimolare la rigenerazione dei tessuti.

Come: con l'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido".

Trattamento: sieri + Seta Luxury Silk Mask in grado di sprigionare una cascata peptidica sulla pelle per rinforzarla e ridurre le rughe di espressione.

Si consiglia: per stimolare il rinnovamento cutaneo.

Frequenza: 1 volta alla settimana per 6 settimane.



FACE TREATMENTS

trattamento singolo



THE GENTLEMEN'S FACIALS



© THE LONGEVITY SUITE

CRYO ENERGY & LIFT FACIAL

⌚ 50 MIN

Trattamento viso energizzante che attenua i segni dell'invecchiamento e migliora visibilmente l'aspetto della pelle, aiutando a tonificare i muscoli del viso. Grazie al Longevity Sculpting Lift Massage e all'innovativo dispositivo Cryosphere, rivitalizza i tessuti e dona un effetto lifting immediato.



CRYO ENERGY & LIFT FACIAL

trattamento singolo

CRYO REPARATIVE FACIAL

⌚ 50 MIN

Trattamento viso riparatore e idratante che combina Local Cryo, il massaggio connettivale e formule multi-funzionali per eliminare le tossine, aumentare la microcircolazione e stimolare efficacemente la produzione di elastina e collagene. Ideale per minimizzare la visibilità dei pori, lenire la pelle infiammata e donare immediata luminosità al viso.



CRYO REPARATIVE FACIAL

trattamento singolo

MEN'S FACE DETOX

⌚ 50 MIN

Rituale detossinante, specificamente progettato per i problemi della pelle maschile, lascia la pelle priva di impurità attraverso un'esperienza rilassante e rigenerante.



MEN'S FACE DETOX

trattamento singolo



MULTISENSORY
LED

© THE LONGEVITY SUITE

Una tecnologia innovativa per effettuare trattamenti di fotobiomodulazione altamente performanti su tutta la superficie di viso e collo grazie alla perfetta sinergia di 130 luci LED:

- ❖ **Fasci fotonici** emessi da un sistema di **LED** ad elevata potenza ed intensità di luce.
- ❖ **Acustica WiFi** per l'ascolto di frequenze musicali binaurali che favoriscono le interconnessioni neuronali.
- ❖ **Aromaterapia inalatoria** con miscele di oli essenziali biologici.

I protocolli combinano la luce Led Multisensoriale con trattamenti manuali e prodotti cosmeceutici specifici.

MULTISENSORY LED

⌚ 50 MIN

COLLAGEN BOOST

Indicato per favorire l'attivazione metabolica dei fibroblasti compromessi dal crono-aging. Stimolando la neo-formazione di collagene e di elastina, favorisce la ridensificazione dei tessuti e migliora il tono della pelle.

ACNE REPAIR

Specifico per la pelle con tendenza o problematiche acneiche. Aiuta a controllare la proliferazione batterica e il sebo in eccesso.

SKIN RECOVERY

Dedicato alla pelle sensibile o sensibilizzata da fattori esterni, attenua i rossori e ridona alla pelle morbidezza ed elasticità.



MULTISENSORY LED

treatmento singolo

MIND & BODY DETOX

⌚ 30 MIN

Treatmento multisensoriale rilassante e de-stress. I benefici della luce LED, l'aromaterapia inalatoria e le musiche binaurali sono amplificati dal coinvolgimento del "senso tatto", attraverso specifici treatmenti manuali del corpo che aiutano a recuperare l'equilibrio, donando una profonda sensazione di benessere in sinergia con la TMR (risonanza magnetica terapeutica) per il rafforzamento della circolazione nei vasi sanguigni.



MIND & BODY DETOX

treatmento singolo



BODY SCULPTING

© THE LONGEVITY SUITE

ULTRASHAPE

⌚ 50/80 MIN

Trattamento specifico per il rimodellamento del corpo grazie alla luce infrarossi che riscalda gli adipociti in profondità, la radiofrequenza che stimola un'azione tonificante e il vacuum che migliora il drenaggio linfatico su aree specifiche come addome, glutei, gambe e braccia.



ULTRASHAPE

trattamento singolo 1 zona/2 zone

ULTRATONE & MUSCLE

⌚ 30/50 MIN

Trattamento che sfrutta la tecnologia del Campo Elettromagnetico Ultra Focalizzato per attivare la muscolatura profonda di zone specifiche di addominali, glutei e gambe e con efficacia superiore al lavoro fisico volontario.



ULTRATONE & MUSCLE

trattamento singolo

CRYODRAINING

⌚ 50 MIN

Protocollo unico per ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori, minimizzare la cellulite edematosa e rimodellare la silhouette. La combinazione di bendaggi osmotici, pressoterapia e specifiche manualità, garantisce una riattivazione immediata del microcircolo, aumentando la circolazione generale e migliorando l'ineestetismo cutaneo.



CRYODRAINING

trattamento singolo

CRYOSLIM

⌚ 80 MIN

Trattamento specifico studiato per eliminare le adiposità localizzate su cosce, glutei e addome attraverso Criolipolisi e massaggio rimodellante. La criolipolisi è un trattamento non invasivo che consente l'innescò della lipolisi attraverso il raffreddamento controllato delle cellule adipose.



CRYOSLIM

trattamento singolo

FAT BURNING

⌚ 60 MIN

Trattamento con Shock Termico seguito da un massaggio Longevity Lift combinato con una maschera ultra-tonificante. È un protocollo studiato per attivare il metabolismo stimolando i cicli vaso motori.



FAT BURNING

trattamento singolo

TOTAL SCULPT PROGRAMS

Total Sculpt è il programma completo per ottenere riduzione del grasso localizzato, accelerazione del metabolismo e tonificazione muscolare.



TOTAL SCULPT PROGRAM

3 sessioni *Cryoslim* + 3 sessioni *Fat Burning*



INTENSIVE TOTAL SCULPT PROGRAM

3 sessioni *Cryoslim* + 3 sessioni *Fat Burning* + 6 sessioni *UltraShape*

COOL DREN & TONING

⌚ 50 MIN

Trattamento corpo drenante e tonificante che unisce la Local Cryo allo Skin Icing Massage per attivare un processo di rigenerazione profonda. Il miglioramento della microcircolazione e dell'ossigenazione riduce i gonfiori, favorisce l'eliminazione delle tossine, stimola la produzione di collagene e dona tono e vigore a gambe e glutei.



COOL DREN & TONING

trattamento singolo

ADVANCED TONE & CELLULITE

⌚ 50 MIN

Trattamento utile nella gestione e nel miglioramento della cellulite. Attraverso la radiofrequenza Tone & Cellulite rende la superficie del derma compatta, tonica e liscia, senza dolore e senza effetti collaterali, con risultati che durano nel tempo.



ADVANCED TONE & CELLULITE

trattamento singolo



**HOLISTIC
BODY TREATMENTS**

© THE LONGEVITY SUITE

HOLISTIC TREATMENTS

RE-BALANCE

Ideato per raggiungere uno stato di profondo rilassamento e armonia.

DEEP TISSUE

Dedicato a chi desidera un lavoro profondo e specifico sulle tensioni muscolari.

ENERGIZE

Specifico per ricaricare di energia i tessuti e la pelle, lasciandoli elastici e tonici attraverso il body brushing. Riattiva il tessuto muscolare e aiuta a recuperare il naturale tono.

BACK AND NECK

Favorisce il rilassamento della zona dorsale generando una catena di Ben-Essere, attraverso i nervi spinali, che coinvolge l'intero sistema.

SPORT MASSAGE

Un massaggio con l'obiettivo di sciogliere le contratture muscolari e raggiungere gli strati più profondi del tessuto connettivo dei muscoli.

DREN

Trattamento che, attraverso una pressione decisa e manovre esclusive, attiva la circolazione sanguigna e drena i liquidi per un corpo più sgonfio e leggero.

REMODELING

Grazie all'applicazione di movimenti vigorosi, rapidi e decisi su tutto il corpo, permette di modellare la silhouette e dare un contorno più definito al corpo.

LIGHT LEGS (30min)

Dinamico e riattivante, attenua il gonfiore e libera le gambe da stanchezza, pesantezza e tensioni muscolari. Dona elasticità, migliora la circolazione sanguigna e linfatica.

REFLEXOLOGY (30min)

Attraverso l'analisi delle alterazioni della pianta del piede, il riflessologo propone percorsi operativi personalizzati e indica comportamenti utili al ripristino dello stato di salute.

DETOX CORPO

Trattamento detossinante che dona al corpo nuova vitalità attraverso elementi fondamentali: lo scrub con pregiato sale blu utile per l'eliminazione dei liquidi in eccesso e il fango termale ad effetto antinfiammatorio e depurativo.

DEEP INFINITY TOUCH

Un'esclusiva tecnica massoterapica che attiva i processi detossinanti, ristabilisce l'equilibrio endocrino e dona una profonda sensazione di benessere.

DEEP REJUVENATING DETOX (80min)

Trattamento di profondo relax che attraverso la sinergia dell'Infinity Luxury Care Oil, della stimolazione multisensoriale del Deep Infinity Touch e del peeling profondo con pietra pomice micronizzata, garantisce esfoliazione, drenaggio e detossinazione del corpo. Rinnova completamente la superficie cutanea rendendo il tessuto elastico e straordinariamente vellutato.



HOLISTIC BODY TREATMENTS

30 minuti
50 minuti
80 minuti



**THE LONGEVITY
SUITE**

M I L A N O

BOLOGNA

Via L. C. Farini 11, 40124 Bologna (BO)
tel +39 051 1961 2725
mobile +39 349 537 6648 (WhatsApp)
bologna@thelongevitysuite.com

www.thelongevitysuite.com